GAMBE LEGGERE primo: DRENARE

Gunain-forma

collana di informazione al pubblico

GUNA
un'Azienda tutta italiana

Nata nel 1983, Guna è la più importante azienda italiana nel settore della produzione e distribuzione di **farmaci "low dose"**.

L'innovativa proposta di farmaci di alta qualità Guna è studiata e messa a punto nel laboratorio di via Palmanova a Milano: inaugurato nel settembre 2008 in occasione del 25° anniversario della fondazione dell'Azienda, è uno tra gli stabilimenti tecnologicamente più all'avanguardia al mondo in questo settore.

Affianca la produzione farmaceutica Guna "low dose" una linea produttiva di **Dispositivi medici iniettabili**, una linea di **Integratori alimentari** basati sull'impostazione della **Nutraceutica Fisiologica di Regolazione**. Completa l'offerta Guna una sofisticata gamma di **Cosmetici**, frutto della ricerca dei nostri Laboratori, la linea **Fiori di Bach** e una linea di **Mangimi complementari** per i piccoli animali.

Da oltre 30 anni Guna distribuisce, inoltre, medicinali e integratori delle prestigiose aziende straniere: **Heel**, **SymbioPharm**, **Labo'Life, Catalysis**.

Guna
e il **BENESSERE**

Per riattivare i naturali meccanismi della **circolazione linfatica** e ritrovare benessere e funzionalità dell'intero apparato circolatorio, sono oggi disponibili innovativi medicinali *low dose* che, assunti in modo appropriato, rappresentano una proposta pensata per i problemi di accumulo e ristagno di liquidi extra-cellulari in eccesso.

GUNA, da oltre 30 anni, distribuisce farmaci *low dose* in Italia e nel mondo, proponendo un **metodo terapeutico all'avanguardia**, fondato sulla tradizione ed allineato alle più moderne pratiche cliniche.

problemi

CIRCOLATORI?

Scoprilo insieme a noi

Ti senti le gambe pesanti?
Ti senti le gambe gonfie?
Ti senti le gambe stanche?
Il colore delle tue gambe è cambiato?

Il tuo corpo sta lanciando dei messaggi

Potrebbero essere i primi segni di una difficoltà nella **circolazione veno-linfatica**, un disturbo molto comune, soprattutto nelle donne.Esso può essere causato da un ristagno dei liquidi nel sistema linfatico e da un rallentamento della circolazione del sangue nelle vene.

Non solo
VENE
ed **ARTERIE**

I vasi linfatici

Un ruolo cruciale per il benessere dell'intero Sistema Circolatorio è svolto, oltre che dalle arterie, che portano il sangue ossigenato e ricco di nutrienti dal cuore ai tessuti periferici, e dalle vene, che portano il sangue dalla periferia al cuore, anche dai vasi linfatici che, con arterie e vene, formano un'unica e complessa struttura.

Perchè l' insufficienza **VENO-LINFATICA?**

Le cause

Familiarità, fumo di sigaretta, sovrappeso, scarsa attività fisica, lavori che prevedono di stare in piedi a lungo sono i principali fattori di rischio dell'insufficienza veno-linfatica.

Per migliorare il sistema circolatorio è fondamentale agire anche sui vasi linfatici, favorendo il flusso della linfa ed il riassorbimento
dei liquidi extracellulari. Infatti, il ristagno linfatico può provocare:

- **gambe pesanti e gonfie**
- **eccesso di liquidi nei tessuti**
- **cellulite**

DRENARE il SISTEMA LINFATICO

Una corretta strategia

Per assicurare la buona funzionalità della circolazione veno-linfatica, è importante, innanzitutto, rispettare delle semplici regole:

- segui una dieta varia ed equilibrata e, soprattutto, povera di sodio
- bevi almeno due litri di acqua al giorno
- pratica un sano esercizio fisico
- segui delle corrette abitudini di vita (evita il fumo, modera le bevande alcoliche, proteggiti dalle radiazioni ultraviolette ed elettromagnetiche)
- aiutati con rimedi naturali per sostenere la funzionalità di vene e vasi linfatici e per **drenare l'eccesso di liquidi extra-cellulari**.

Dalla **NATURA** le **PIANTE** che **DRENANO**

Una straordinaria industria farmaceutica

La **Natura** è la più straordinaria industria farmaceutica.
Anche per per migliorare la circolazione sanguigna e drenare il Sistema Linfatico ci offre rimedi dalle riconosciute virtù curative.

Guna, Azienda fondata sulla **Ricerca**, centrata sull'**Uomo**, in armonia con la **Natura**, utilizza nei suoi farmaci *low dose* anche piante con note capacità drenanti e linfogoghe, come *Myosotis Arvensis*, *Gentiana lutea*, *Equisetum hiemale*, *Aranea diadema*.

Sinergicamente, associate, possono **contrastare il ristagno di liquidi nei tessuti ed il rallentamento della circolazione veno-linfatica**.

Hai mai pensato ad una **TERAPIA D'AVANGUARDIA?**

Una valida soluzione

Guna offre una serie di proposte per **sostenere la circolazione venosa e linfatica** e per combattere **l'eccesso di liquidi nei tessuti**.

Numerosi studi scientifici effettuati su medicinali *low dose* dimostrano che l'associazione di particolari rimedi naturali è in grado di sostenere l'attività e l'efficienza della **circolazione veno-linfatica**, aiutando a contrastare **gambe pesanti**, **ritenzione idrica** e **cellulite**.

.

Chiedi sempre consiglio al Medico o al Farmacista

Gunain-forma disponibili

1 Benessere gastrointestinale
L'importanza di essere in equilibrio

2 Benessere nello sport
Integrazione completa ed equilibrata

3 Benessere della donna
Integrazione naturale per tutte le età

4 Le Difese Immunitarie sono la Chiave della tua Salute

5 Benessere e bellezza
Primo: depurarsi

6 Benessere animale
I mangimi complementari per il benessere dei nostri amici

7 Gambe leggere
Primo: drenare

8 Stress? No grazie
risolvi naturalmente

9 Cibo e benessere

Chiedi al Farmacista o al Medico ulteriori informazioni sul GUNA Lifestyle

guna.it

IMPATTO ZERO LIFEGATE CO_2

Guna S.p.a. partecipa a Impatto Zero®
Compensa le emissioni di CO_2 del proprio stabilimento produttivo contribuendo a progetti di efficienza energetica e di creazione e tutela di foreste in crescita.

Guna S.p.a.
Milano
guna.it

Azienda con sistema di gestione qualità
UNI EN ISO 9001:2015
certificato da Certiquality

7GU009 F