



23 24 settembre
Fiesole

OloS

La città' del benessere

Festival diffuso

Stili di vita, Arte, Ambiente, Dimostrazioni

Spazi Espositivi, Conferenze, Seminari

Piazza, Mino, Basolato

Anfiteatro Romano, giardini di San Francesco





OLOS La città del Benessere

Convegno

Sala del Basolato, Piazza Mino - Fiesole

Sabato 23 settembre

Mattina: moderatore **Leonello Guidi** - Governo clinico Azienda USL Toscana Centro

9.00 Saluti delle Autorità

Anna Ravoni - Sindaco del Comune di Fiesole

Elisabetta Cortesi - Direzione sanitaria Azienda USL Toscana Centro

Roberta Luchi - Presidente Proloco di Fiesole

9.30 L'arte della salute, fra stili di vita, tecniche di promozione del benessere, amore per la bellezza e ambiente, **Sonia Baccetti** – Centro Fior di Prugna Azienda USL Toscana Centro

9.50 Invecchiamento della popolazione e parchi intergenerazionali inclusivi, **Silvia Mantovani** – Architetto e paesaggista

10.10 Stili di vita e medicina di iniziativa, **Emanuele Croppi** - AFT Medici di medicina generale Fiesole

10.30 Prevenzione e medicina tradizionale cinese, **Catia Vuono** - Centro Fior di Prugna Azienda USL Toscana Centro

10.50 Yoga e ayurveda, scienze sorelle per una nuova ecologia del vivere, **Gabriele Gailli** - Jiva Yoga studio ASD

11.10 Fare musica fa bene alla salute, **Umi Carroy** - Scuola di musica di Fiesole

11.30 Alimentazione e salute, le peculiarità dell'Olio extra vergine di oliva, **Nadia Mulinacci** - Università degli Studi di Firenze

11.50 Medicina di genere, il valore della differenza, **Valeria Dubini** - Azienda USL Toscana Centro

12.10 I gruppi del cammino, **Anna Cappelletti** - Azienda USL Toscana Centro

12.30 Microbioma, nuova chiave per la comprensione delle malattie, **Lorenzo Emmi** - SIPNEI toscana

12.50 Verso un invecchiamento attivo, **Renato Boni** - AUSER Comprensorio Fiorentino

13.10 Pausa pranzo

Pomeriggio: moderatore **Katia Belvedere** - Consulenza giuridica, ricerca e supporto organismi di governo clinico Regione Toscana

14.30 Presentazione del libro *La cecità clandestina*; ne discutono **Stefania Saccardi** - Assessore al Diritto alla salute, al welfare e all'integrazione socio-sanitaria della Regione Toscana, **Paola Emilia Cicerone** autrice, **Geraldina Fiechter** - Giornalista e curatrice del libro

15.30 La Rete delle Città sane, attività e obiettivi, **Simona Arletti** - Rete delle Città sane OMS

15.50 L'invecchiamento attivo nelle politiche della Regione Toscana, **Lorenzo Roti** - Organizzazione delle cure e percorsi cronicità Regione T.

16.10 Improvvisazione canora, **Paola Giomi** - Associazione culturale Girasole

16.30 Taiji, energia in movimento, **Silvia del Conte** - Polisportiva Valle Del Mugnone

16.50 La via dello yoga: benessere per tutti, **Andrea Lisi** - Polisportiva Valle Del Mugnone

17.10 Attività fisica adattata (AFA) fra passato e futuro, **Sabrina Mancini** - Polisportiva Valle Del Mugnone

17.30 Abitare e vivere le città, **Massimo Colombo** - Fondazione Giovanni Michelucci

17.50 Medicine complementari, un sostegno per il paziente oncologico, **Tommaso Conti** - Centro Fior di Prugna Azienda USL Toscana Centro

18.10 Qualità del verde urbano e salute, **Silvia Martelli** – Dottore forestale, progettazione giardini Architettura del paesaggio

18.30 Conclusioni: Fiesole, la città del benessere, **Alessandra Nencioni** - Assessorato Servizi ai Cittadini Comune di Fiesole

Seminario

Sala del Basolato, Piazza Mino – Fiesole

Domenica 24 settembre

Mattina: moderatore **Sonia Baccetti** - Centro Fior di Prugna Azienda USL Toscana Centro

9.30 Acqua come elemento di salute, **Emy Narbone** - Associazione Sinergie e equilibrium

9.50 La via del Taiji, **Massimo Mori** - ASD Nuovo Orizzonte olistico

10.10 Corpo e mente: Qi Gong e Taiji, nella prevenzione delle cadute, **Silvio de Magistris** - APS Ben-essere Olistico

10.30 Tecniche di massaggio cinese e di Su Jok per i dolori, **Christian Bini** - Centro Fior di Prugna Azienda USL Toscana Centro

10.50 Il metodo Feldenkrais, **Anna Palumbo**

11.10 La gentilezza, approccio ad una vita migliore, **Franco Cracolici** - Scuola di Agopuntura della città di Firenze

11.30 Pet therapy a sostegno del bambino malato, **Maria Cristina Stefanini** - AOU Meyer

11.50 Attività motoria: uno sguardo verso nuovi paradigmi, **Elisa Scopetani** - Organizzazione delle cure e percorsi cronicità Regione Toscana

12.10 Shiatsu e Benessere, **David Hirsh** - Accademia Italiana Shiatsu Do Firenze

12.30 Verso il distretto biologico di Fiesole, **Vanni Bertini** - Comitato promotore del Distretto Biologico di Fiesole

12.50 Shiatsu anti stress e automassaggio, **Silvia Mori** - ASD ShiatsuKi Firenze

13.10 Pausa pranzo

Pomeriggio: moderatore **Gabriele Gailli** - Jiva Yoga studio ASD

15.00 La metamorfosi liquida, **Anna Maria Palma** - Compagnia del Tao

15.20 Prevenire e curare i disturbi dei bambini con la medicina cinese: consigli pratici per genitori e figli,
Federica Sabatini, Antonella Traversi - Centro Fior di Prugna Azienda USL Toscana Centro

15.50 Benessere animale e della persona, **Massimo Baragli** - Scuola Nazionale Cani Guida per Ciechi Regione Toscana

16.10 Alimentazione e medicina cinese, **Giovanna Cantarelli** - Jiva Yoga studio ASD

16.30 Naturopatia e Medicina tradizionale cinese, **Mario Picconi** - Associazione culturale Panakeia

16.50 Libri per amici, alimenti per la mente, **Grazia Asta** - Biblioteche comunali fiorentine Comune di Firenze

17.10 Arteterapia, **Duccio Mannucci** - ACPST - Associazione Culturale di Promozione Sociale Toscana

17:30 Conclusioni di **Roberta Luchi** - Proloco di Fiesole e **Sonia Baccetti** - Centro Fior di Prugna Azienda USL Toscana Centro

