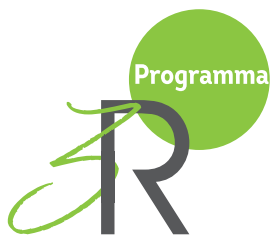


Salute, Bellezza e Buonumore

PASSANO ANCHE
DALL'INTESTINO

Lo sapevi?



Per la salute dell'intestino

Rimuovi *le tossine*

Ripara *l'ambiente intestinale*

Ripopola *la flora batterica*



**L'INTEGRAZIONE
D'AVANGUARDIA**

by
guna
terapie d'avanguardia



galt

**SALUTE, BELLEZZA, BUONUMORE,
UN DIALOGO CHE INIZIA NELL'INTESTINO.**

Il filo di comunicazione che collega l'intestino all'intero organismo si chiama **GALT** (Tessuto Linfoide Associato all'Intestino), ed è una vera e propria "guida" per il sistema immunitario, situato nell'intestino e in costante comunicazione con le mucose dell'apparato respiratorio, urogenitale e della pelle (Sistema MALT, Tessuto Linfoide Associato alle Mucose) e responsabile della loro protezione dagli attacchi di agenti esterni.

Ecco perché lo stato di salute dell'**intestino influenza** anche tutti **gli altri organi** collegati.

L'intestino, un Secondo Cervello

Lo stretto **rapporto fra cervello e intestino** è accertato ormai da decenni e molti studiosi definiscono quest'ultimo «**secondo cervello**». Nel tratto gastrointestinale, infatti, i microrganismi che qui vivono in simbiosi, oltre a contribuire a molte importanti funzioni influenzano anche il cervello e lo stato psico-fisico.

L'asse intestino-cervello, un'efficiente rete interna

L'asse intestino-cervello, una rete di comunicazione bi-direzionale, ha quindi un ruolo centrale nel **mantenere costantemente in contatto fra loro le diverse funzioni dell'organismo**.

Un dialogo da "alimentare" bene

Un'alimentazione sbilanciata o carenze nutrizionali possono rappresentare per l'equilibrio intestinale un sovraccarico, che può predisporre ad altri squilibri a livello fisico, psichico ed estetico. Al contrario, **un'alimentazione che soddisfa le necessità nutrizionali contribuisce a generare segnali positivi anche per il nostro equilibrio psico-fisico**. Ecco perché alimentarsi bene ed avere un corretto stile di vita è fondamentale anche per mantenere il buonumore.



Il Programma 3 R, con 3 semplici azioni aiuta l'organismo a ritrovare le condizioni di benessere, partendo dalla centralità dell'intestino.

RIMUOVI *le tossine*

in modo selettivo dall'intestino il sovraccarico di tossine e di scorie metaboliche, preservando i nutrienti e le sostanze utili all'organismo.





RIPARA *i danni nell'ambiente intestinale*

a garanzia di nuova efficienza e benessere.

RIPOPOLA *la flora batterica*

con fermenti lattici probiotici, vivi e vitali,
certificati per la loro capacità colonizzante e
amici della salute fisica e mentale.



Il Programma 3R,
permette di far ritrovare all'intero organismo
le condizioni di benessere,
partendo dalla centralità dell'intestino.

Il **Programma 3R**, è stato realizzato
grazie a 20 anni di ricerche Guna
in Nutraceutica Fisiologica, moderna specialità
della Scienza dell'integrazione nutrizionale.



7PD463 D

CHIEDI CONSIGLIO AL TUO MEDICO O AL FARMACISTA DI FIDUCIA



guna.it

GUNA S.p.a.

Via Palmanova, 71 - 20132 Milano - Italia

Organizzazione Guna S.p.a.
con sistema di gestione qualità norma **ISO 9001**
certificato da Bureau Veritas Italia SpA



Guna S.p.a. partecipa a Impatto Zero®
Compensa le emissioni di CO₂
del proprio stabilimento produttivo
contribuendo a progetti di efficienza
energetica e di creazione e tutela
di foreste in crescita.