

ARTICOLI / EVENTI

Bolle e Guna ballano insieme nel nome del benessere

By KARIN PIFFER

8 talk, 8 spettacoli di cartello al Teatro Alla Scala, 6 relazioni/ricerche scientifiche presentate, 780 persone del pubblico presenti: questi sono i numeri della rassegna "Benessere in scena", giunta alla sua quarta edizione.



*"Guna si prende cura dell'arte: perché anche l'arte cura": una perfetta cooperazione tra impresa e mondo dell'arte per il sociale, questo è *Benessere in scena*, l'innovativo progetto, alla sua quarta edizione, nato dalla collaborazione tra il **Teatro alla Scala di Milano** e **Guna**, azienda farmaceutica italiana, leader da oltre 3 decenni nella medicina low-dose. Ferma nella convinzione che l'arte sia un valido espediente per la costruzione di welfare, la società con sede a Milano, ha deciso di promuovere questa manifestazione.*

Appuntamenti, prima delle rappresentazioni dei titoli più importanti delle recenti stagioni di Balletto del Teatro, con esperti, medici, ma anche specialisti del mondo dell'arte, durante i quali si discute del legame tra Arte e Benessere: in questo consiste l'affascinante iniziativa. L'intento è dimostrare che l'arte è anche terapia. Questo ce lo avevano già detto gli antichi greci, che confidavano nell'effetto catartico del teatro, poi ci era stato ripetuto da diversi luminari nel corso dei secoli. Oggi, il rapporto n°67 dell'OMS, dal titolo *"What is the evidence on the role of the arts in improving health and well-being? A scoping review"*, ci conferma definitivamente che fare arte, in generale, ma anche solo ammirare un quadro, godere della visione di un balletto o di uno spettacolo, ascoltare una bella canzone, tutte queste semplici azioni bastano per migliorare il nostro equilibrio psico-fisico. I livelli di ansia e stress, infatti, grazie all'arte, possono ridursi, e i nostri processi cognitivi potenziarsi. Ancora, l'arte può aiutare a rafforzare il nostro sistema immunitario, e risulta essere molto efficace nel sostenere uno stato di buona salute nelle donne in gravidanza e nei bambini stessi.

Anche nella prevenzione, l'arte gioca un ruolo fondamentale, sia per quanto riguarda le nostre condizioni di salute mentale e fisica, sia per il sostegno nei processi di cura di pazienti già in gravi condizioni, o affetti da malattie degenerative e disturbi neurologici. Insomma, è un ottimo rimedio low-cost. Un altro aspetto da tenere in considerazione è quello sociale. Da questo punto di vista, l'arte è importantissima, in quanto diventa un fattore di riduzione di disuguaglianze ed ingiustizie, e un incentivo di aggregazione. Per questo è uno strumento essenziale per sostenerci nel raggiungimento degli obiettivi presenti nell'Agenda per il 2030 per lo Sviluppo Sostenibile e nel 13° Programma Generale di Lavoro dell'OMS, 2019 – 2030.

8 talk, 8 spettacoli di cartello al Teatro Alla Scala, 6 relazioni/ricerche scientifiche presentate, 780 persone del pubblico presenti: questi sono i numeri delle tre edizioni della rassegna che, quest'anno, con uno dei suoi incontri, ha avuto l'onore di anticipare la rappresentazione Madina, lo spettacolo di danza e teatro, tratto dalla storia vera di una terrorista che, dopo aver subito le peggiori violenze, sceglie di vivere, salvando quindi non solo sé stessa, ma anche gli altri.

TESTATA: Arete_org

DATA: 23 Ottobre 2021

PAGINA: <https://www.dearete.org/2021/10/23/bo-ll-e-guna-ballano-insieme-nel-nome-del-benessere/>

Glebb & Metzger
l'impresa di comunicazione

«Per me è stata una vera sfida essere Kamzan, lo zio di Madina che la costringe a suicidarsi, a immolarsi per salvare l'onore della famiglia. Ma lei decide di non uccidersi con la cintura esplosiva e di vivere». Roberto Bolle, l'étoile del Teatro alla Scala di Milano e Principal Dancer dell'American Ballet Theatre di New York, ha definito una vera sfida interpretare il suo ruolo in quest'opera. Sfida che il ballerino ha sicuramente vinto, dato l'enorme successo del balletto, che ha avuto una standing ovation alla sua prima mondiale il 1° ottobre, al Teatro alla Scala di Milano.

Insomma, *Benessere in scena* è un esempio esemplare di impresa che, attraverso l'arte, plasma in positivo il mondo in cui viviamo. Facciamoci quindi aiutare dall'arte, perché, se è vero quello che ha detto qualcuno, la bellezza salverà il mondo, e forse, mai come in questo momento storico, abbiamo bisogno di essere salvati da qualcosa di bello.