



Tonicoguna

INTEGRATORE ALIMENTARE

SENZA GLUTINE

ENERGIA, CARICA E VITALITÀ
contro stress, stanchezza e debolezza

 **Guna**
nutraceutica fisiologica

Cos'è Tonicoguna

Dall'incontro delle conoscenze fitoterapiche polinesiane ed europee, nasce **Tonicoguna**, un moderno ed innovativo integratore a base di estratti vegetali.

In **Tonicoguna**, 9 estratti vegetali lavorano sinergicamente ed in maniera complementare tra di loro attivando l'organismo nella sua globalità mente-corpo attraverso un'azione di stimolo, dolce ed equilibrata, sull'intero asse Psico-Neuro-Endocrino-Immunologico, assicurando un benessere sostanziale.

Fra i componenti spicca l'estratto di **Morinda Citrifolia**, pianta polinesiana più nota con il nome di **Noni**, il cui succo, puro al 100%, è ricco di vitamine, minerali, aminoacidi, enzimi, oligoelementi, steroli e xeronina. Le proprietà di questa pianta sono note per tradizione e avvalorate da recenti studi scientifici.¹⁻²⁻³

Quando utilizzare Tonicoguna

Tonicoguna è formulato per sostenere l'organismo nelle situazioni di:

- **Debolezza fisica e mentale**
- **Affaticamento e/o stanchezza**
- **Esaurimento psico-fisico**
- **Convalescenza**
- **Stress**



Dolcificato con Stevia
(glicosidi steviolici)

Senza fruttosio

I componenti selezionati di Tonicoguna

L'azione di stimolazione ad ampio spettro di Noni è potenziata dalle singole azioni degli altri estratti vegetali presenti in **Tonicoguna**, ognuno con specifico tropismo organico.

ESTRATTO VEGETALE	TROPISMO ORGANICO PRINCIPALE	AZIONE
Morinda citrifolia (Noni)	Cellula	<ul style="list-style-type: none"> • Anti-astenica, anti-stress, anti-ageing. • Stimolazione metabolica cellulare.
Eleutherococcus senticosus	Ghiandole surrenali	<ul style="list-style-type: none"> • Stimolazione del tono generale. • Aumento dell'efficienza fisica e mentale.
Ginkgo biloba	Membrane cellulari, microcircolazione, ghiandole surrenali	<ul style="list-style-type: none"> • Attività Antiossidante, adrenergica. • Aumento dell'efficienza fisica e mentale.
Ginseng (Panax Ginseng)	Ipofisi anteriore	<ul style="list-style-type: none"> • Attività antiossidante. • Aumento della performance fisica e mentale.
Ribes nigrum	Ghiandole surrenali e Sistema Immunitario	<ul style="list-style-type: none"> • Contribuisce ad alleviare la stanchezza.
Hypericum perforatum	Sistema Nervoso Centrale	<ul style="list-style-type: none"> • Riequilibrio del tono dell'umore.
Genziana lutea	Sistema Digerente	<ul style="list-style-type: none"> • Stimolazione dell'appetito per azione riflessa sulle papille gustative con aumento delle secrezioni gastriche e salivari. • Contribuisce ad alleviare la stanchezza.
Rosmarinus officinalis	Sistema Digerente, Ghiandole surrenali e Sistema Nervoso Centrale	<ul style="list-style-type: none"> • Stimolazione nervina. • Potenziamento delle facoltà mnemonico-cognitive. • Attività Antiossidante.
Melissa officinalis	Sistema Nervoso Centrale	<ul style="list-style-type: none"> • Riequilibrio del tono dell'umore.

Tonicoguna - Le evidenze scientifiche

Desincronizzazione dell'asse HPA, stress e Sindrome da Stanchezza Cronica

Studio osservazionale multicentrico sull'attività di **Tonicoguna** e **Vitformula** nel sostegno della funzione dell'asse ipotalamo-ipofisi-surrene.

Brazioli D. et al.

Advanced Therapies Anno III – N° 4, Febbraio 2014; 34-45

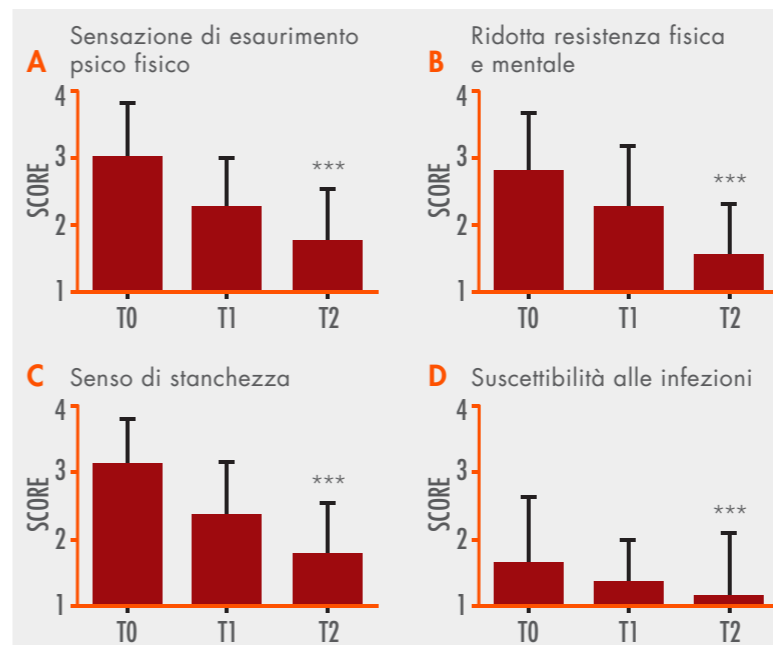
Lo studio clinico osservazionale multicentrico **TONICOBSERV** si inserisce nel quadro delle Sindromi da Affaticamento Cronico con desincronizzazione dell'asse HPA in presenza di stress cronico ed ha come obiettivo quello di valutare l'efficacia del loro trattamento con gli integratori alimentari **Tonicoguna** e **Vitformula**.

Disegno dello studio: lo studio è stato condotto su 70 soggetti di età compresa tra 20 e 60 anni, arruolati secondo criteri definiti, e trattati con **Tonicoguna** e **Vitformula** somministrati per via orale alla posologia di una bustina*/die di ognuno dei due prodotti per un periodo continuativo di quattro settimane.

*1 bustina di Tonicoguna corrisponde a 20 ml di Tonicoguna soluzione

Risultati: i risultati sono stati misurati attraverso la valutazione di parametri sintomatici (Tabelle 1 e 2) e la *safety* attraverso il monitoraggio di eventuali eventi avversi (nessun effetto avverso è stato registrato).

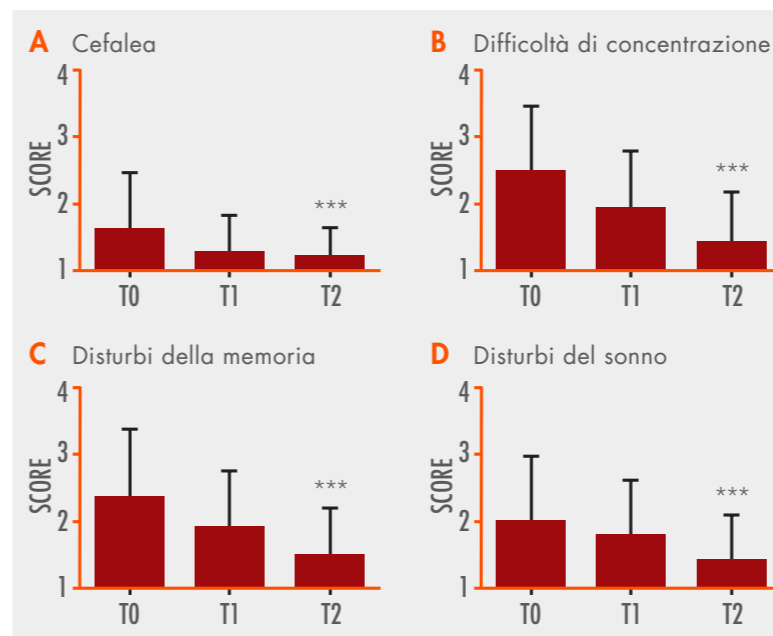
Conclusioni: i dati raccolti evidenziano che l'utilizzo degli integratori alimentari **Tonicoguna** e **Vitformula** garantisce un ottimale apporto di sostanze vegetali, vitamine, minerali ed oligoelementi attivi nella riduzione degli stati di affaticamento in condizioni di stress cronico.



Distribuzione grafica degli score relativi ai parametri:

- sensazione di esaurimento psico-fisico (A)
- ridotta resistenza fisica e mentale (B)
- senso di stanchezza (C)
- suscettibilità alle infezioni (D).

Tutti i parametri registrano un significativo miglioramento in seguito all'assunzione di **Tonicoguna** e **Vitformula** sia a T1 (2 settimane di somministrazione) che a T2 (4 settimane di somministrazione)



Distribuzione grafica degli score relativi ai parametri:

- cefalea (A)
- difficoltà di concentrazione (B)
- disturbi della memoria (C)
- disturbi del sonno (D).

Tutti i parametri registrano un significativo miglioramento in seguito all'assunzione di **Tonicoguna** e **Vitformula** sia a T1 (2 settimane di somministrazione) che a T2 (4 settimane di somministrazione)

Informazioni nutrizionali

	per 100 ml	per 20 ml
Energia	383,3 kJ 91,4 kcal	76,7 kJ 18,3 kcal
Grassi di cui acidi grassi saturi	0,13 g 0 g	0,03 g 0 g
Carboidrati di cui zuccheri	16,35 g 11,55 g	3,3 g 2,3 g
Proteine	0,3 g	0,06 g
Sale	0,04 g	0,01 g
Noni	36,4 g	7,28 g
Eleuterococco e.	5,05 g	1,01 g
Rosmarino m.g.	3,38 g	676,7 mg
Ribes nero m.g.	3,38 g	676,7 mg
Ginkgo Biloba e.	1,36 g	271,35 mg
Ginseng e.	0,75 g	150,4 mg
Iperico e. di cui ipericina	0,66 g 0,06 mg	131,95 mg 0,01 mg
Melissa e.	0,65 g	130 mg
Genziana e.	0,38 g	75,38 mg

Avvertenze

Non superare la dose giornaliera consigliata. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei tre anni di età. Tonicoguna contiene Ginkgo biloba: se si stanno assumendo dei farmaci anticoagulanti o antiaggreganti piastrinici, consultare il medico prima di assumere il prodotto. Si sconsiglia l'uso del prodotto in gravidanza e durante l'allattamento. Se si assumono dei farmaci, prima di utilizzare il prodotto chiedere il parere del medico perchè l'estratto di iperico può interferire sul loro metabolismo inibendone anche l'attività. L'estratto di iperico è controindicato in età pediatrica e nell'adolescenza. Conservare il prodotto in luogo fresco, asciutto e al riparo dalla luce. La data di scadenza si riferisce al prodotto correttamente conservato in confezione integra.

Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta varia, equilibrata e di uno stile di vita sano.

Ingredienti

Acqua, Noni (*Morinda citrifolia* L., frutto) succo, Zucchero di canna, Eleuterococco (*Eleutherococcus senticosus* Maxim.) radice estratto idroalcolico, Rosmarino (*Rosmarinus officinalis* L.) giovani getti macerato glicerinato, Ribes nero (*Ribes nigrum* L.) gemme macerato glicerinato, Ginkgo Biloba (*Ginkgo biloba* L.) foglie estratto idroalcolico, Ginseng (*Panax ginseng* C.A. Meyer) radice estratto idroalcolico, Iperico (*Hypericum perforatum* L.) erba con fiori estratto idroalcolico, Melissa (*Melissa officinalis* L.) foglie estratto idroalcolico, succo limpido di arancio, addensante: idrossi-propil-metilcellulosa, Genziana (*Gentiana lutea* L.) radice estratto idroalcolico, aroma, conservanti: sorbato di potassio, benzoato di sodio, edulcorante: glicosidi steviolici.

Indicazioni

Integratore alimentare a base di Noni con estratti vegetali. Il Noni e il Ginseng hanno un effetto tonico. L'Eleuterococco ha proprietà tonico-adattogene. L'iperico e la Melissa contribuiscono al normale tono dell'umore mentre il Ginkgo Biloba è utile per la memoria e le funzioni cognitive.

Modalità d'uso

Assumere 20 ml al giorno preferibilmente al mattino, utilizzando il tappo dosatore. Si può consumare tal quale oppure diluito in un po' di acqua.

Confezione

Flacone da 150 ml con tappo dosatore.

Letteratura

1. WANG M.Y. et Al. - *Morinda Citrifolia* (Noni): recenti acquisizioni dalla letteratura internazionale. *Acta Pharmacol Sin.*; 2002. Dic;23 (12): 1127-41.
2. MA DL. et Al. - Evaluation of the ergogenic potential of noni juice. *Phytother Res.*; 2007. Nov;21 (11): 1100-1.
3. MUTO J et Al - *Morinda citrifolia* fruit reduces stress-induced impairment of cognitive function accompanied by vasculature improvement in mice. *Physiol Behav.* 2010 Sep 1;101(2):211-7





GUNA S.p.a.
Via Palmanova, 71 - 20132
Milano - Italia

Azienda con sistema di gestione qualità
UNI EN ISO 9001:2008
certificato da Certiquality



Guna S.p.a. partecipa a Impatto Zero®
Compensa le emissioni di CO₂
del proprio stabilimento produttivo
contribuendo a progetti di efficienza
energetica e di creazione e tutela
di foreste in crescita.