

# Cosa sono i Fiori di Bach

- I Fiori di Bach sono 38 preparati a base di fiori e piante (in effetti sono 36 le varietà di fiori oltre alla gemma dell'ippocastano e all'acqua sorgiva di fonti note per le loro particolari proprietà), utilizzati come sussidi naturali nelle situazioni di disagio emotivo, secondo l'intuizione di un medico di origini gallesi, il Dr. Edward Bach, vissuto in Gran Bretagna nei primi anni del secolo scorso.



- Ogni singolo principio floreale corrisponde ad un particolare stato emozionale, così come percepito dalla straordinaria sensibilità del Dr. Bach. Egli fu pioniere nell'intuire che, attraverso quella sorta di dialogo esistente tra cervello e sistema immunitario, la selezione e l'assunzione di una o più essenze, a seconda dello stato d'animo dell'individuo, favorisce il riequilibrio interiore e, attraverso questo, il mantenimento o la riconquista di uno stato di salute fisica e mentale ottimale.



Dr. Edward Bach

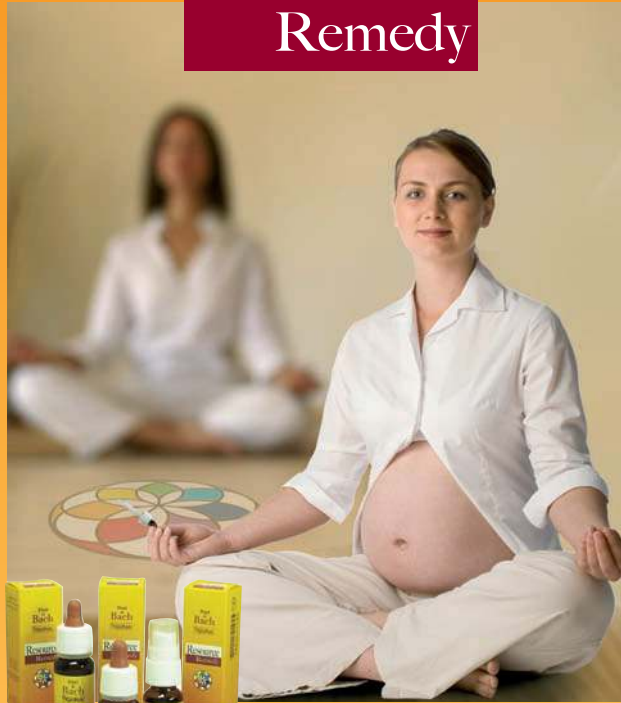
## Per approfondire

“Fiori di Bach per bambini” di Sigrid Schmidt  
Ed. Tecniche Nuove.



I Fiori di Bach GUNA sono preparati con Essenze Madri di altissima qualità provenienti dalla Gran Bretagna (UK) e certificate dalla *British Association of Flower Essence Producers* (BAFEP), ottenute seguendo strettamente il Metodo Tradizionale e le direttive originali del Dr. Bach, con brandy da coltivazione biologica. I Fiori di Bach Guna sono nel grado di concentrazione stock stabilito dalle indicazioni originali del Dr. Bach.

# Resource Remedy



**Resource Remedy** è costituito dalla combinazione di cinque Fiori che il Dr. Bach metteva in relazione agli effetti di shock e traumi. *Star of Bethlehem*: senso di impotenza; *Rock Rose*: terrore e panico; *Cherry Plum*: mancanza di autocontrollo; *Impatiens*: agitazione e *Clematis*: sensazione di mancamento.

E' utile poter fare affidamento sulle proprie risorse in gravidanza quando la paura del parto intimorisce e genera ansia, si ha difficoltà ad addormentarsi e più in generale a tranquillizzarsi. E nel travaglio per aiutare a contenere paura ed agitazione e mantenere il controllo della situazione. Inoltre, il momento della nascita rappresenta, sia per la mamma sia per il bambino, un importante cambiamento sul piano fisico ed emotivo. Anche in questo caso poter fare affidamento sulle proprie risorse può essere d'aiuto ad entrambi per superare lo shock della "separazione". Un valido supporto è utile anche per il bambino che manifesta un comportamento particolarmente emotivo a seguito di situazioni particolarmente stressanti o scioccanti.

7PD325

GI0.11



Fiori  
di  
Bach  


## Benessere in fiore per mamme, future mamme e bambini



Omeopatia d'avanguardia

Metodo Originale  
del Dr. Bach

# Gravidanza, Travaglio, Parto

Nove mesi sono il periodo di tempo necessario ad un bimbo per prepararsi ad aprire gli occhi al mondo ed è anche il periodo in cui la futura mamma ha a che fare con emozioni e sensazioni nuove. Tutti i cambiamenti che la gravidanza comporta non si evidenziano solo a livello fisico ma si ripercuotono spesso sulla sfera emotiva: il senso di responsabilità, di inadeguatezza o la paura di affrontare un cambiamento di vita radicale possono influenzare l'equilibrio psicologico. I Fiori di Bach, secondo la visione del Dr. Bach, favoriscono le innate capacità di riequilibrio e di armonizzazione di altrettante disarmonie della personalità, disagi emozionali o alterazioni nel tono dell'umore. Proprio come gli alti e bassi tipici di questo delicato momento. Con il consenso del tuo medico potresti trovare interessanti le seguenti informazioni per l'utilizzo dei Fiori di Bach prima, durante e dopo la gravidanza.



|                        | GRAVIDANZA  | TRAVAGLIO  | POST PARTO  |
|------------------------|---|--|---|
| <b>MUSTARD</b>         | Sei soggetta a ciclici attacchi di malinconia o depressione   |  | Sperimenti sbalzi di umore, ti senti depressa e oppressa                      |
| <b>WALNUT</b>          | Hai difficoltà ad adattarti al cambiamento del tuo corpo e della tua vita quotidiana                    |  | Il passaggio alla condizione di mamma ti risulta difficile                    |
| <b>OLIVE</b>           | Ti senti stanca per tutto quel peso da portare in giro  | Ti senti esausta sia fisicamente che mentalmente   | Senti di avere esaurito tutte le tue energie                                  |
| <b>IMPATIENTS</b>      | Sei sempre più ansiosa che il tempo passi velocemente e ti senti impaziente e frustrata                 | Il travaglio dura più a lungo del previsto   |   |
| <b>ELM</b>             |   | Senti messa a dura prova la tua capacità di sopportazione e non ti senti all'altezza di superare la situazione |   |
| <b>Resource Remedy</b> | Se l'idea di partorire ti intimorisce, hai difficoltà ad addormentarti, ti senti ansiosa o "spaventata" | Se hai paura o ti senti agitata e pensi di non riuscire a far fronte alla situazione                           | Per lo shock della "separazione", per vivere al meglio questo momento intenso |

# Bambini

I bambini, sono come spugne, assorbono rapidamente tutti gli stimoli che provengono dalla famiglia o dall'ambiente esterno, li elaborano e reagiscono ad essi secondo una loro propria inclinazione che con il passare del tempo ne forma e contraddistingue la personalità. Poiché i bambini sono facilmente influenzabili, data la loro estrema sensibilità, i genitori dovrebbero considerare attentamente se, con il proprio atteggiamento non stiano inconsapevolmente trasmettendo ai figli le proprie ansie ed insicurezze. I Fiori di Bach, secondo la visione del Dr. Bach, favoriscono le innate capacità di riequilibrio e di armonizzazione di altrettante disarmonie della personalità, disagi emozionali o alterazioni nel tono dell'umore. Proprio come quelli che i bambini manifestano in un determinato o delicato momento della loro crescita (sfiducia, difficoltà di relazione, facilità al pianto, iperattività...) o in caso di alterazione emotiva causata da stress o shock (spaventi o paure); e similmente dai genitori che vogliono ritrovare un equilibrio positivo e costruttivo nella comunicazione e nella relazione. Con il consenso del pediatra potresti trovare interessanti le seguenti informazioni per il consiglio dei Fiori di Bach al tuo bambino.

|                        | ABITUDINI E COMPORTAMENTO   | SVILUPPO SOCIALE E TEMPERAMENTO   | RELAZIONI FAMILIARI  |
|------------------------|---|---|--|
| <b>MIMULUS</b>         | Ha paura di restare solo, del buio, dei mostri o di altro.  | È timido e arrossisce facilmente, non prende l'iniziativa, tende a restare isolato  | È timido, incline a chiudersi in se stesso, poco loquace   |
| <b>VERVAIN</b>         | È sovraeccitato, ipercinetico e non riesce a calmarsi o ad addormentarsi.                         | Tende a predominare nel gruppo per eccesso di entusiasmo e fanatismo  | Eccessivamente entusiasta, tende ad imporre il proprio punto di vista ed i propri interessi              |
| <b>LARCH</b>           | Manca di fiducia in se stesso, si scoraggia facilmente e si arrende                               | Non è incline ad incontrare nuovi amici o andare in luoghi nuovi  | Non risponde agli stimoli, è esitante e procrastina  |
| <b>HEATHER</b>         | Piange spesso perché si sente trascurato, bisognoso di attenzioni, tende a diventare invadente    | Rifiuta di condividere i propri giocattoli con gli altri bambini, ed è piuttosto loquace  | Manifesta eccessivo attaccamento verso la mamma, ricerca continuamente l'attenzione dei genitori         |
| <b>WALNUT</b>          | Nella dentizione o quando mostra ipersensibilità verso qualsiasi cambiamento (asilo, scuola,...)  | Si fa facilmente influenzare dagli altri, è ipersensibile ai cambiamenti  | Mostra incapacità di adattarsi e stare da solo   |
| <b>Resource Remedy</b> | Se è stressato a causa di: incidenti, visite dal medico o dal dentista, spaventi, crisi di pianto | Se ha difficoltà nelle relazioni sociali: separazione dall'amico del cuore, primo giorno di scuola, ansia per un compito in classe... | Se è stressato a causa di litigi o separazione dei genitori. Se è geloso per la nascita di un fratellino |

Se desideri ricevere aggiornamenti sulle iniziative e sulle novità relative ai Fiori di Bach Guna e al Resource Remedy, puoi compilare in stampatello il presente coupon e inviarlo a: **GUNA S.p.a. - Info Bach - Via Palmanova, 71 - 20132 - Milano**, oppure inviare le informazioni via e-mail a: [infobach@guna.it](mailto:infobach@guna.it)

Cognome: \_\_\_\_\_ Nome: \_\_\_\_\_ Sesso (M/F)

Indirizzo: \_\_\_\_\_ Cap: \_\_\_\_\_ Città \_\_\_\_\_ Prov. \_\_\_\_\_

Professione \_\_\_\_\_ Tel. \_\_\_\_\_

Single  Sposato/a  Hai figli? Sì  No

e-mail \_\_\_\_\_

Come sei venuto/a a conoscenza dei Fiori di Bach Guna?

- Tramite il Medico  
 Tramite il Farmacista  
 Su consiglio di conoscenti  
 Tramite riviste (specificare la rivista) \_\_\_\_\_  
 Tramite leaflet  
 Utilizzavo già il Resource Remedy  
 Altro (specificare) \_\_\_\_\_

Da quanto tempo utilizzi i Fiori di Bach?

- Da meno di 1 mese  Da più di 1 anno  
 Da 1 a 6 mesi  Non li ho ancora provati  
 Da 6 mesi a 1 anno

Hai consigliato ad altre persone i Fiori di Bach?

- Spesso  Raramente  
 Qualche volta  Mai

Se hai eventuali commenti o note, ti preghiamo di indicarli qui di seguito:

Hai ricevuto qualche tipo di formazione sui Fiori di Bach?

- Sì, tramite libri  Sì, ho frequentato corsi avanzati  
 Sì, ho frequentato corsi di base  No, non ho nessuna formazione

Autorevolezza al trattamento dei dati personali ai sensi della legge 196/03

Firma: \_\_\_\_\_

Ti ringraziamo

per il tempo che ci hai dedicato.



Il nostro laboratorio è a **Impatto Zero**  
 GUNA S.p.a. aderisce al progetto **Impatto Zero** di LifeGate. Compensato le emissioni di CO<sub>2</sub> con la creazione di nuove foreste.



GUNA S.p.a.  
 Via Palmanova 71 - 20132 Milano



Stampato su carta riciclata

7PD925

C/10.11