

SALUTE  
**shop!**

di Gerardo Antonelli

## 4 NOVITÀ PER SENTIRTI AL TOP

*Nuovi rimedi pronti a offrirti il giusto sostegno*



**PER IL CUORE E NON SOLO**  
 A base di olio di caviale estratto dalle uova di aringhe norvegesi, **Nutrimaris Olio di Caviale** (77 €, 180 capsule) fornisce Omega 3, in grado di ridurre le infiammazioni e contribuire a prevenire le malattie croniche come quelle vascolari e il diabete di tipo 2. Inoltre il suo particolare rapporto, che vede prevalere il DHA (acido grasso docosaenoico) rispetto all'EPA (acido grasso eicosapentaenoico), lo rende ideale per preservare la salute di cuore, occhi e cervello.



**GLI STICK DETOX**  
 Utile per assicurare all'organismo una sensazione di benessere generale, **Gunabasic di Guna** (18,50, 15 bustine da 7 g) presenta una ricca formulazione fra cui spiccano zinco e magnesio, che partecipa all'equilibrio elettrolitico. Completano la formula gli estratti vegetali di carota, finocchio e ortica, in grado di agevolare il drenaggio dei liquidi.



**Pillole di scienza**

**IL GLUCOMANNANO FA DIMAGRIRE?**

«È in grado di aumentare il senso di sazietà perché, una volta ingerito, assorbe acqua nello stomaco», afferma la dottoressa Valeria Galfano, specialista in scienza dell'alimentazione a Roma. «Ma va associato a un programma alimentare equilibrato e un piano d'allenamento costante, e non ha effetti sul desiderio di mangiare un piatto gustoso e invitante».

**LE CAPSULE SALVA-ARTICOLAZIONI**

Messo a punto per il benessere di caviglie, ginocchia & Co. **CurcuDyn Forte di Metagenics** (42 €, 90 capsule) sfrutta le proprietà della curcuma combinata agli effetti benefici della boswellia serrata, per migliorare la flessibilità articolare. Completano la formula le vitamine C e D, che concorrono rispettivamente all'efficienza di cartilagini e tendini.

**L'INTEGRATORE A TUTTA ENERGIA**

Ideale quando forza e concentrazione vengono meno, **Uplift di Juice Plus+** (95 € o 23,75 € al mese, 30 energy sticks), fornisce l'energia che serve per affrontare le attività di tutti i giorni. Merito della sua formula, che include vitamine essenziali del gruppo B ottenute da mango, guava e limone, oltre alla caffeina naturale dell'erba mate.