

AUTOVALUTAZIONE DELLE SOFT SKILLS
Istruzioni per la compilazione

1. Per ogni voce metti una X sul punteggio che ritieni corrispondere alla tua capacità.
2. Somma il punteggio che hai dato ad ogni voce.
3. Dividi il totale per 30 e trova il punteggio che corrisponde al tuo profilo

Legenda valutazione

1 = insufficiente 2= sufficiente 3 = discreto 4 = buono 5 = ottimo

AREA DELLE COMPETENZE PERSONALI	CAPACITA' OPERATIVA	- Organizzazione e pianificazione	1	2	3	4	5	
		- Orientamento alla qualità del lavoro	1	2	3	4	5	
	CAPACITA' COGNITIVA	- Capacità di analisi	1	2	3	4	5	
		- Pensiero concettuale	1	2	3	4	5	
	CAPACITA' EMOTIVA	- Creatività	1	2	3	4	5	
		- Autonomia	1	2	3	4	5	
	CAPACITA' INTELLETTUALE	- Competitività	1	2	3	4	5	
		- Visione di insieme	1	2	3	4	5	
	COMPETENZE RELATIVE AL SE'	- Senso di responsabilità	1	2	3	4	5	
		- Spirito di iniziativa	1	2	3	4	5	
		- Professionalità	1	2	3	4	5	
		- Affidabilità	1	2	3	4	5	
		- Flessibilità	1	2	3	4	5	
	AREA DELLE COMPETENZE RELAZIONALI	INTERAZIONE CON GLI ALTRI	- Ambizione	1	2	3	4	5
			- Capacità di apprendimento	1	2	3	4	5
- Lavoro di gruppo			1	2	3	4	5	
GESTIONE DELLE RELAZIONI		- Comunicazione efficace	1	2	3	4	5	
		- Gestione del conflitto	1	2	3	4	5	
		- Socievolezza	1	2	3	4	5	
COMPORTEMENTO NELLA RELAZIONE		- Capacità di persuasione	1	2	3	4	5	
		- Capacità di comprendere gli altri	1	2	3	4	5	
		- Onestà verso gli altri	1	2	3	4	5	
AREA DELLE COMPETENZE REALIZZATIVE		ORIENTAMENTO ALL'OBBIETTIVO	- Collaborazione	1	2	3	4	5
			- Integrità e senso etico	1	2	3	4	5
			- Equità e rispetto per gli altri	1	2	3	4	5
		RAPPORTO CON L'AMBIENTE	- Capacità di cogliere le sfide	1	2	3	4	5
			- Orientamento al risultato	1	2	3	4	5
			- Capacità di dare senso al proprio lavoro	1	2	3	4	5
COMPETENZE REALIZZATIVE	RAPPORTO CON L'AMBIENTE	- Gestione del cambiamento	1	2	3	4	5	
		- Ricerca di un ambiente stimolante	1	2	3	4	5	