fiori di Bach **GUNA**

RESOURCE

Esprimi il Tuo Vero Sé:

ENERGIA e VITALITÀ

RELAX NO STRESS

AUTOSTIMA e FIDUCIA

LIBERTÀ e INDIPENDENZA
dalle cattive abitudini

SONNO SERENO

ARMONIA FEMMINILE
e stabilità dell'umore

GUNA
bach flowers

Resource Guna è la linea di **composti pronti di fiori di Bach** adatti ad **evocare le proprie innate risorse e capacità di adattamento**, mentre se ne assume l'essenza, per richiamare **equilibrio emotivo e focalizzare un atteggiamento positivo**.

I **fiori di Bach** sono "**archetipi**" **floreali** che, nella visione del Dr. Bach, incarnano **specifici stati d'animo e condizioni emozionali**.

I composti pronti **Resource Guna** sono preparati:
- secondo il **Metodo Originale del Dr. Bach**
- con **Acqua Bio-informata Supercoerente** Metodo **WHITE H.B.®**
- e **Brandy da coltivazione biologica**.

Confezione: flacone con contagocce da 20 ml.

Resource Remedy è disponibile anche in flacone da 10 ml con contagocce o erogatore spray ad uso orale. Contenuto alcolico 27%.

Consigli per l'uso: 4 gocce direttamente in bocca (o 2 nebulizzazioni dello spray), eventualmente diluite in poca acqua, da assumere 3-4 volte al giorno. Ad ogni assunzione è possibile ripetere l'utilizzo ad intervalli di 5-10 minuti per 1 ora. Si consiglia di ripetere mentalmente l'affermazione positiva associata al composto ad ogni assunzione (vedi anche foglietto interno).

indice

04 *Libertà e indipendenza dalle cattive abitudini*
Resource Freedom

06 *Relax no stress*
Resource Remedy

08 *Sonno sereno*
Resource GoodNight

10 *Armonia femminile*
Resource Harmony

12 *Autostima e fiducia*
Resource Confidence

14 *Energia e vitalità*
Resource EnerJoy

Libera Te Stesso

Agrimony: **Armonia e Apertura**
White Chestnut: **Pace interiore**
Cherry Plum: **Padronanza**
Impatiens: **Pazienza e tranquillità**
Walnut: **Protezione dalle sollecitazioni**
Crab Apple: **Purificazione**
Chicory: **Autonomia**

Resource Freedom

LIBERTÀ E INDIPENDENZA DALLE CATTIVE ABITUDINI

Attiva le tue risorse per renderti **Indipendente** e **Libero dai vizi**.

Resource Freedom è la combinazione ottimale di archetipi dei fiori di Bach adatti ad evocare le proprie innate risorse e capacità di adattamento quando si desidera rendersi **indipendenti e liberi dalle cattive abitudini (alimentazione disordinata, fumo, eccessivo uso di videogame o social, ecc.), sviluppando un atteggiamento virtuoso rispetto ai propri vizi**.

AFFERMAZIONE POSITIVA

"Amo e rispetto me stesso e la vita che i miei genitori mi hanno donato. Sono indipendente, pronto al cambiamento e libero per diritto di nascita. Mi apro con fiducia al mio vero essere, alla gioia e all'amore a me riservati."

Resource Remedy

RELAX NO STRESS

Attiva le tue risorse per favorire una situazione di **Rilassamento**, **Calma** e **Gestione dello Stress**.

Resource Remedy è la combinazione ottimale di archetipi dei fiori di Bach adatti ad evocare le proprie innate risorse e capacità di adattamento quando si desidera uno **stato di rilassamento, di calma e di gestione dello stress**.

Rock Rose: **Coraggio**
Star of Bethlehem: **Elaborazione e Integrazione**
Cherry Plum: **Padronanza**
Impatiens: **Tranquillità**
Clematis: **Presenza**

AFFERMAZIONE POSITIVA

"Sono padrone delle mie risorse, presente a me stesso; con calma e coraggio risolvo e supero questa sfida!"

Tu al Cuore della Calma

Sonno Sereno per te che Sogni il Sereno

Resource GoodNight

SONNO SERENO

Attiva le tue risorse per favorire un **Sonno Tranquillo**, **Sereno** e **Ristoratore**.

Resource GoodNight è la combinazione ottimale di archetipi dei fiori di Bach adatti ad evocare le proprie innate risorse e capacità di adattamento quando si desidera un **sonno tranquillo, sereno e ristoratore**.

Agrimony: **Armonia e Apertura**
Aspen: **Serenità**
White Chestnut: **Pace interiore**
Impatiens: **Tranquillità**
Scleranthus: **Armonia dei Ritmi Circadiani**
Walnut: **Adattamento all'ambiente**
Olive: **Rigenerazione**

AFFERMAZIONE POSITIVA

"Mi lascio accogliere sereno dal sonno, mi abbandono in pace, mi addormento tranquillo, mi riposo e mi rigenero."

Resource Harmony

ARMONIA FEMMINILE

Attiva le tue risorse per realizzare un **Rapporto Armonico con la tua Femminilità**.

Resource Harmony è la combinazione ottimale di archetipi dei fiori di Bach adatti ad evocare le proprie innate risorse e capacità di adattamento quando si desidera **realizzare un rapporto armonico con la propria femminilità, soprattutto nei momenti di particolare sensibilità e sbalzi di umore legati ai cicli mestruali o alla menopausa**.

Mustard: **Gioia e Stabilità interiore**
Scleranthus: **Integrazione dei ritmi femminili**
Cherry Plum: **Padronanza dei propri istinti**
Holly: **Amore e Armonia interiore**
Impatiens: **Tranquillità e Pazienza**
Walnut: **Protezione dagli stimoli esterni**
Crab Apple: **Accettazione del proprio sé**

Trasforma i Tuoi Giorni "No" in Giorni "Sì"

AFFERMAZIONE POSITIVA

"Accolgo la mia femminilità e i suoi ritmi. Vivo ed esprimo serenamente il mio femminile in tutte le sue sfumature e potenzialità. Ho in me la forza attrattiva e il fascino della luna!"

Scopri il Tuo Valore e i Tuoi Talenti

Larch: **Audacia**
Centaury: **Assertività**
Elm: **Risolutezza**
Gentian: **Consapevolezza delle proprie capacità**
Cerato: **Intuizione**
Hornbeam: **Vigore**
Scleranthus: **Decisione**

Resource Confidence

AUTOSTIMA E FIDUCIA

Attiva le tue risorse per sviluppare **Autostima** e **Fiducia in te stesso**.

Resource Confidence è la combinazione ottimale di archetipi dei fiori di Bach adatti ad evocare le proprie innate risorse e capacità di adattamento quando si desidera **sviluppare autostima e fiducia in se stessi**.

AFFERMAZIONE POSITIVA

"Ho piena stima di me stesso, agisco con sicurezza, autorevolezza, fiducia e decisione, ho la forza di un leone. Mi rispetto e vengo rispettato."

EnerGioiati: Offri un Sorriso!

Resource EnerJoy

ENERGIA E VITALITÀ

Attiva le tue risorse per stimolare
Energia, **Vitalità** e **Voglia di Agire**.

Resource EnerJoy è la combinazione ottimale di archetipi dei fiori di Bach adatti ad evocare le proprie innate risorse e capacità di adattamento quando si desidera **stimolare la propria energia, vitalità, voglia di agire**.

Olive: **Rigenerazione**
Hornbeam: **Vigore**
Walnut: **Protezione dalle influenze esterne**
Crab Apple: **Disintossicazione**
Wild Rose: **Vitalità**
Elm: **Risolutezza**
Oak: **Perseveranza e Flessibilità**

AFFERMAZIONE POSITIVA

"Mi sento riposato, rigenerato, energetico, tonico, vitale.
Ho voglia di agire, sono pura energia!"

SCOPRI DI PIÙ
LEGGIMI

PREPARATI CON ACQUA SUPERCOERENTE
METODOLOGIA WHITE HOLOGRAPHIC BIORESONANCE

guna
bach flowers

Guna S.p.a. • Milano
guna.it

Guna S.p.a. partecipa a Impatto Zero®
Compensa le emissioni di CO_2 del proprio stabilimento produttivo contribuendo a progetti di efficienza energetica e di creazione e tutela di foreste in crescita.

7PD992 C