Gunaminoformula sport

INTEGRATORE ALIMENTARE

SENZA GLUTINE
SENZA LATTOSIO
SENZA INGREDIENTI DI ORIGINE ANIMALE

L'INTEGRAZIONE NUTRIZIONALE PER LE ALTE PERFORMANCE

guna
nutraceutica fisiologica

Gunaminoformula **sport** - Attività fisica e sport

L'attività sportiva, praticata a livelli più o meno intensi, può rappresentare per l'organismo, un momento di **STRESS**. Risulta quindi, di grande importanza:

SALVAGUARDARE L'INTEGRITÀ DELLA COMPONENTE PROTEICA DEL MUSCOLO

Quando al muscolo è richiesto un intenso sforzo fisico è utile che siano disponibili contemporaneamente gli **8 aminoacidi essenziali**, in un **rapporto quali-quantitativo ottimale** e **bilanciato**, per la costruzione di nuove proteine.

CONTROLLARE LO STRESS OSSIDATIVO

Performance sportive intense o prolungate nel tempo provocano un elevato **stress ossidativo** che comporta un accumulo di radicali liberi nell'organismo.
Le conseguenze possono essere: *lesioni muscolari*, *crampi*, *affaticamento* e *recupero* più lento.

Gunaminoformula **sport,** unitamente ad un corretto regime alimentare e un adeguato allenamento, aiuta:

- **LA FORZA, LA RESISTENZA E LA MASSA MUSCOLARE**
- **LA PERFORMANCE SPORTIVA**
- **IL RECUPERO DOPO ALLENAMENTI E COMPETIZIONI**

Gunaminoformula **sport**

La **sinergia** dei suoi componenti:

8 aminoacidi essenziali
in un rapporto quali-quantitativo bilanciato

- Produce un residuo azotato minimale
- Viene assorbito rapidamente
- Non sovraccarica la funzione renale ed epatica
- Contribuisce a soddisfare il fabbisogno proteico, con sole 27 Kcal per busta.

powergrape

Antiossidante titolato in polifenoli, ottenuto da acino di uva bordolese, per la funzionalità del microcircolo.

Vitamine del gruppo B

- Sostegno al normale metabolismo energetico
- **Vitamina B2** contribuisce alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo
- **Vitamine B6, B12** contribuiscono alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento

Magnesio

- Supporto alla normale funzione muscolare

Gunaminoformula **sport**

Informazioni nutrizionali

	per 100 g	per busta	%VNR*
Energia	1540 kJ 362 kcal	116 kJ 27 kcal	
Grassi di cui acidi grassi saturi	0,15 g 0 g	0,01 g 0 g	
Carboidrati di cui zuccheri	17,48 g 1,28 g	1,31 g 0,10 g	
Proteine	0 g	0 g	
Sale	0,02 g	0 g	
L-Leucina	13,33 g	1000 mg	
L-Valina	10,67 g	800 mg	
L-Isoleucina	10,00 g	750 mg	
L-Lisina	9,33 g	700 mg	
L-Fenilalanina	8,67 g	650 mg	
L-Treonina	7,33 g	550 mg	
L-Metionina	4,67 g	350 mg	
L-Triptofano	2,67 g	200 mg	
Magnesio	2000 mg	150 mg	40
Vitamina B2	18,67 mg	1,4 mg	100
Vitamina B6	18,67 mg	1,4 mg	100
Vitamina B1	14,67 mg	1,1 mg	100
Vitamina B12	33,33 µg	2,5 µg	100
PowerGrape®	2,67 g	200 mg	

*VNR: Valori Nutritivi di Riferimento

Modalità d'uso

Si consiglia l'assunzione di una bustina al giorno. Sciogliere il contenuto di una bustina in acqua, succo di frutta o altra bibita e mescolare bene. Leggere le avvertenze prima dell'uso.

Ingredienti

Miscela di aminoacidi essenziali (L-Leucina, L-Valina, L-Isoleucina, L-Lisina cloridrato, L-Fenilalanina, L-Treonina, L-Metionina, L-Triptofano); maltodestrine, correttore di acidità: acido citrico; ossido di magnesio, Powergrape® (*Vitis vinifera* L., frutto con seme e.s.); aroma, emulsionante: esteri di saccarosio degli acidi grassi; edulcorante: sucralosio; cianocobalamina (vitamina B12), riboflavina 5'-fosfato, sodio (vitamina B2), cloridrato di piridossina (vitamina B6), cloridrato di tiamina (vitamina B1).

Avvertenze

Conservare il prodotto in luogo fresco, asciutto e al riparo dalla luce. La data di scadenza si riferisce al prodotto correttamente conservato, in confezione integra. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei 3 anni di età. Non superare la dose giornaliera consigliata. Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta varia, equilibrata e di uno stile di vita sano. Non utilizzare in gravidanza e nei bambini, o comunque per periodi prolungati senza sentire il parere del medico. Leggere le avvertenze e le modalità d'uso.

Confezione

24 bustine da 7,5 g - 42 bustine da 7,5 g ℮

Giulio Molinari Triatleta
Campione Europeo e Italiano

Gunaminoformula sport

L'IDEALE RAPPORTO TRA GLI
8 AMINOACIDI ESSENZIALI
CON MAGNESIO,
VITAMINE DEL GRUPPO B E

powergrape®

La composizione bilanciata
per l'integrazione
nutrizionale dello sportivo

Disponibile in confezioni da
24 e 42 bustine

7PD415 G

Scopri il mondo degli Integratori Guna su
www.gunasport.it

LIFEGATE IMPATTO ZERO CO_2

Guna S.p.a. partecipa a Impatto Zero®
Compensa le emissioni di CO_2 del proprio stabilimento produttivo contribuendo a progetti di efficienza energetica e di creazione e tutela di foreste in crescita.

Guna S.p.a.
Milano
guna.it