

TESTATA: Natural Style

DATA: agosto 2023

PAGINA: 86

NATURAL *style*

natural
WELLNESS

LA NATURA IN CAPSULE

Una soluzione innovativa per garantire al nostro corpo la quota ottimale di antiossidanti e altri nutrienti di cui ha bisogno proviene da **Guna**, azienda farmaceutica leader nella medicina low-dose (la medicina delle piccole dosi, che utilizza diluizioni fisiologiche di molecole farmacologicamente attive). È la linea di integratori Exocomplex, a base di **esosomi** vegetali purificati e concentrati. Queste sostanze, estratte a freddo da frutti e ortaggi biologici coltivati in Italia, e poi liofilizzate, hanno un'elevata capacità antiossidante: quella di una capsula, per esempio, è 50 volte superiore a quella di una spremuta di due arance.

Gli **esosomi** vegetali trasportano in modo ottimale principi attivi e informazioni, un po' come messaggi in una bottiglia: «Rappresentano una tra le frontiere più moderne e innovative della ricerca sugli **esosomi**, capaci di veicolare le sostanze in essi contenute alle cellule, contribuendo alla corretta comunicazione tra esse, presupposto fondamentale per la salute di un tessuto e di un intero organismo», spiega Alessandro Perra, direttore scientifico di **Guna**. E sempre **Guna**, nel segno dell'economia circolare, ha messo a punto un integratore per il benessere cardiovascolare realizzato recuperando uno tra gli scarti della produzione dell'olio extravergine di oliva, ovvero le acque di vegetazione dei frantoi, ricchissime di polifenoli. Valorizzandone le proprietà nutraceutiche, sostiene le coltivazioni biologiche, minimizzandone l'impatto ambientale.