TESTATA: Ok Salute e Benessere
DATA: maggio 2023
PAGINA: 95

Glebb & Metzger
l'impresa di comunicazione

IN FARMACIA

News

• IL CONSIGLIO • DEL NOSTRO FARMACISTA

NELL'ARMADIETTO

CONGIUNTIVITE ALLERGICA: niente colliri naturali

Arrossamento, prurito degli occhi, sensazione di corpo estraneo, lacrimazione, gonfiore della palpebra e spesso ipersensibilità e intolleranza alla luce (fotofobia): sono i sintomi tipici della congiuntivite allergica, che può manifestarsi a causa di una reazione del sistema immunitario scatenata dai pollini. Ma non solo. «Alcuni degli allergeni più comuni si trovano anche in casa, ovvero pelo di gatti e cani, acari della polvere e muffe e sono più facili da identificare, mentre più difficile, perché in genere non sempre danno una reazione immediata, è individuare quelli contenuti nei cosmetici come ombretti, mascara, creme per il viso e persino smalti per unghie che possono entrare a contatto con gli occhi attraverso le mani», spiega la farmacista Valentina Fasciolo. Che, per alleviare bruciore, rossore e gonfiore consiglia il ricorso a colliri antistaminici e degongestionanti a base di nafazolina nitrato oppure di feniramina maleato o ancora di tetrizolina cloridrato o ancora azelastina, disponibili anche in confezioni monodose e da applicare in entrambi gli occhi se pure i sintomi ne interessano uno solo. Raccomanda Fasciolo: «Da evitare sempre il fai-da-te nella scelta del collirio, chiedendo il consiglio del farmacista per identificare il prodotto più indicato al proprio caso e il suo impiego corretto, perché l'uso inadeguato o smodato può peggiorare la congestione oculare. In caso di allergia sono sconsigliati colliri decongestionanti a base di estratti vegetali naturali, per esempio camomilla e fiordaliso, che potrebbero aggravare la reazione allergica perché appartengono alla famiglia delle Asteraceae (dette anche Compositae) e la congiuntivite potrebbe essere scatenata proprio dai loro pollini». Indicata anche l'applicazione di lacrime artificiali che creano una barriera protettiva contro gli allergeni, favorendone l'allontanamento e facilitando il ripristino del film lacrimale. «Sono particolarmente efficaci le gocce oculari a pH fisiologico a base di acido ialuronico reticolato con urea che hanno proprietà lubrificanti, idratanti e riparatrici in grado di donare sollievo in caso di stanchezza o irritazione», conclude la farmacista, «e le salviettine oftalmiche in bustine monodose e imbevute con soluzioni a base di acido ialuronico o sostanze antinfiammatorie che, oltre a dare sollievo, detergono e puliscono gli occhi; suggerisco di tenerle in frigorifero per ottenere il massimo sollievo. Si usa una salviettina per ogni occhio passandola con le mani ben pulite delicatamente sulle palpebre e sulle ciglia partendo dall'angolo interno dell'occhio, che va tenuto chiuso, e procedendo verso l'angolo esterno.

SHOPPING DEL BENESSERE

IGIENE DENTALE ACCURATA

Hydrosonic pro/Ortho di **Curaprox** è uno spazzolino elettrico che sfrutta la potenza idrodinamica e le testine con setole in Curen® da 42mila oscillazioni al minuto per offrire un'igiene ideale anche in caso di sensibilità gengivale, apparecchi e impianti dentali. Prezzo consigliato al pubblico: 199 €.

MUSCOLI IN FORMA

Arnica, calendula, iperico e melaleuca sono gli ingredienti di origine naturale alla base di Fisiocrem Solugel di **Uriach**, crema da applicare attraverso il massaggio prima o dopo l'attività fisica. Adatto anche alle donne in gravidanza e durante il periodo dell'allattamento. Prezzo per la confezione da 60 ml: 10,90 €.

SOSTIENE LA SALUTE DEL CUORE

Omegaformula è l'integratore di **Guna** utile per il mantenimento dei fisiologici livelli di colesterolo, la regolarità della pressione arteriosa e la protezione dallo stress ossidativo. Con semi di baobab, complesso polifenolico da olive bio ed estratto di olio di borragine. Prezzo consigliato per la confezione da 30 compresse: 26,40 €.

PER IL BENESSERE DEI CAPELLI

Per apportare i nutrienti utili al benessere dei capelli c'è l'integratore alimentare Biomineral One Lactocapil Plus™ di **Viatris**, una formulazione a base di proteine del siero del latte, N-acetil glucosamina, metionina e vitamina E. Prezzo consigliato al pubblico per la confezione da 90 compresse: 71,40 €.

SICUREZZA E DISCREZIONE

L'incontinenza urinaria è un problema più diffuso di quanto si creda. In aiuto alle donne di ogni età ora c'è la nuova linea Specialist Lady di **Lines**, con assorbenti specifici in vari formati, a seconda della quantità di perdite. La confezione di Mini da 18 pezzi costa 3,59 €.