

Bellezza cure



di Francesca Marotta

# PROBIOTICI PER RINFORZARE LE DIFESE

Sono microrganismi buoni inseriti nei cosmetici per preservare la barriera cutanea. Quelli contenuti negli integratori fanno bene all'intestino e, di riflesso, anche alla cute

## 1 Clarifying Face Gel di One, Two, Free!

Gel idratante e rinfrescante ideale per pelli impure. Con Lactococcus Ferment Lysate che contribuisce a rinforzare le difese cutanee, e acido ialuronico idratante. 27,95 €.

## 2 [C20]Biotic Crème Régénérante Éclat di Svr

Trattamento rigenerante a base di tre ingredienti essenziali: probiotici pastorizzati che si integrano con la naturale barriera cutanea, vitamina C stabilizzata rivitalizzante e illuminante, più acido ialuronico profondamente idratante. 46 €.

## 3 Aqua [mi] Crema Idrorestitutiva Viso [microbioma]

Crema a base di ceramidi, antiossidanti e nutrienti batterici per ristabilire i normali livelli di idratazione cutanea ed equilibrare la microflora cutanea. Con Lactococcus Ferment Lysate riequilibrante il microbioma cutaneo e gli oli di oliva e di tsabaki decongestionanti e riparatori. 49,50 €.

## 4 Body Vitality Crema Idratante Rinnovante All'Acido Ialuronico di Dibi

Nutre profondamente la pelle del corpo. Con papaina, enzima dal forte potere rigenerante e tonificante, niacinamide rinforzante e Lactococcus Ferment Lysate che dona equilibrio al microbioma cutaneo. 49 €.

## 5 DiLatte Crema Corpo Multifunzionale di Nature's

Trattamento corpo idratante a base di Pobioticskin, un complesso esclusivo di probiotici, ottenuti per fermentazione di lactobacilli (Lactobacillus plantarum) e prebiotici che preservano la barriera cutanea. Con oli di mandorle, di riso e di girasole emollienti. 17 €.

## 6 Buffett of The Ordinary

Contiene Lactococcus Ferment Lysate che dona equilibrio alla

barriera cutanea e un cocktail di 11 peptidi che levigano la cute e riducono l'aspetto delle linee sottili. 32,50 €.

## 7 Lacto Bionik di Bakel

È un siero ultra concentrato che agisce contro l'ossidazione causata dai radicali liberi. Con 10 principi attivi clean combattono le rughe, contrastano i segni dell'invecchiamento, idratano e aumentano il turgore cutaneo. Con Lactobacillus Ferment che rinforza la barriera cutanea. 58 €.

## 8 Essentiel Beauté Biome Power Serum Drops di Galénic

Rafforza la barriera cutanea e mantiene un buon equilibrio del microbioma della pelle. Contiene olio di semi di camelia fermentato, emolliente e antiossidante, e Actibiome, una miscela di componenti di origine naturale che consentono di preservare l'equilibrio sulla superficie cutanea. Con Lactobacillus da riso fermentato. 2 flaconi 58 €.

## 9 Profiora di Guna

Integratore alimentare simbiotico costituito da 6 diversi microrganismi probiotici, in forma micro-incapsulata e gastroprotetta, associati con la fibra prebiotica FOS (frutto-oligosaccaridi) per favorire l'equilibrio della flora intestinale. La componente probiotica, che include i generi Lactobacilli e Bifidobacterium, favorisce l'equilibrio della flora intestinale. 10 bustine 15,20 €.

## 10 Digest Pancia Piatta di Ultimate

Integratore alimentare per pancia piatta con carbone vegetale, finocchio, zenzero e probiotici. Contiene Lactobacillus Acidophilus, che favorisce l'equilibrio della flora intestinale, allevia i disturbi del ciclo mestruale e contribuisce al rilassamento e al benessere mentale. 40 capsule 22,50 €.



## 11 Magrifit Piperine di Naturadika

Integratore alimentare termogenico naturale contenente anche curcuma. La formula è arricchita con probiotici che contribuiscono all'equilibrio della flora intestinale. È un supporto nelle diete dimagranti perché contrasta l'effetto rebound. 60 compresse 59,80 €.

## 12 Probiotic Integratore Alimentare Per La Pelle di Rouji+

Supplemento nutrizionale con vitamina C protettiva e riparatrice, collagene idrolizzato stimolante, elastina elasticizzante e Lactobacillus acidophilus utile per ripristinare l'equilibrio dell'intestino e garantire un'azione diretta sulla pelle, che contribuisce a rafforzare il microbioma cutaneo. 30 capsule 33 €.





**S**i sente sempre più spesso parlare di probiotici. «Questo termine indica i microrganismi definiti buoni per l'organismo, costituiscono quello che viene definito microbioma e sono importantissimi per la sua salute», spiega Fabio Piccini, medico psicoanalista co-fondatore e responsabile del Progetto Microbioma Italiano.

**«Perdita di struttura ed elasticità»**

I cosmetici contenenti probiotici si prefiggono di rinforzare il microbioma cutaneo, che quando è in equilibrio rende efficiente la principale protezione della pelle: il film idrolipidico cutaneo. «Quando quest'ultimo non funziona come dovrebbe, la cute diventa più sensibile alle aggressioni provenienti dagli ambienti esterni (come smog, raggi UV) e ciò ne rallenta i processi di rinnovamento, causando in tutti gli strati cutanei una perdita di struttura e di elasticità. Tutto ciò può essere contrastato con l'apporto di ingredienti mirati proprio attraverso i cosmetici contenenti probiotici: una volta applicati, si distribuiscono in modo omogeneo negli spazi interstiziali, si integrano con quelli già presenti e rinforzano, in questo modo, la barriera cutanea», spiega Umberto Borellini, cosmetologo membro SICC

(Società Italiana di Chimica e Scienze Cosmetologiche).

Gli integratori a base di probiotici agiscono in maniera mirata sull'intestino. «Sulla sua superficie vive un insieme numerosissimo di microbi, talmente grande da superare in numero le cellule del nostro corpo: il microbioma intestinale. Questa popolazione microbica quando è in equilibrio (eubiosi) permette di scomporre il cibo, di assimilare i nutrienti e di eliminare le tossine, meccanismi che si riflettono in maniera diretta anche sul benessere della pelle», spiega Federica Almondo, specialista in scienza dell'alimentazione, esperta di nutrigenetica e founder di Cerva 16. «Quando questo meccanismo non funziona (disbiosi), si perde l'integrità di questa barriera. Così, le sostanze estranee non vengono filtrate ed evacuate, ma passano nel sangue e si propagano in molti distretti dell'organismo tra cui anche l'epidermide, provocando tra l'altro, la formazione di foruncoli, più o meno evidenti, oppure anche vere e proprie manifestazioni acneiche», sottolinea Federica Almondo. «Gli integratori a base di probiotici sono in grado di favorire il ripristino di un giusto equilibrio tra le diverse specie microbiche. Lo scopo è favorire l'integrità della barriera intestinale, con benefici che si ripercuotono anche sulla salute della pelle».

8 **VALÉNIC**  
SENTIEL  
BEAUTE

9 **aguna**  
Proflora  
integratore alimentare a base di probiotici

10 **ULTIMATE**  
Digest Pancia Piatta  
FUNZIONE DIGESTIVA  
E ELIMINAZIONE DEI GAS (Probiotici)  
40 cps  
Integratore alimentare di carotenoi, minerali digestivi e probiotici  
SENZA GLUTINE

11 **PIPERINE**  
WACCFY

12 **ROUGJ+**  
ProBiotic  
INTEGRATORE ALIMENTARE  
PER LA PELLE  
30 CAPSULE  
CON PROBIOTICO E VITAMINE D E K2  
11,99 g e 4,99€

**VERO 47**