

Bellezza cure



di Francesca Marotta

PROBIOTICI PER RINFORZARE LE DIFESE

Sono microrganismi buoni inseriti nei cosmetici per preservare la barriera cutanea. Quelli contenuti negli integratori fanno bene all'intestino e, di riflesso, anche alla cute

1 Clarifying Face Gel di One, Two, Free!

Gel idratante e rinfrescante ideale per pelli impure. Con Lactococcus Ferment Lysate che contribuisce a rinforzare le difese cutanee, e acido ialuronico idratante. 27,95 €.

2 [C20]Biotic Crème Régénérante Éclat di Svr

Trattamento rigenerante a base di tre ingredienti essenziali: probiotici pastorizzati che si integrano con la naturale barriera cutanea, vitamina C stabilizzata rivitalizzante e illuminante, più acido ialuronico profondamente idratante. 46 €.

3 Aqua [mi] Crema Idrorestitutiva Viso [microbioma]

Crema a base di ceramidi, antiossidanti e nutrienti batterici per ristabilire i normali livelli di idratazione cutanea ed equilibrare la microflora cutanea. Con Lactococcus Ferment Lysate riequilibrante il microbioma cutaneo e gli oli di oliva e di tsabaki decongestionanti e riparatori. 49,50 €.

4 Body Vitality Crema Idratante Rinnovante All'Acido Ialuronico di Dibi

Nutre profondamente la pelle del corpo. Con papaina, enzima dal forte potere rigenerante e tonificante, niacinamide rinforzante e Lactococcus Ferment Lysate che dona equilibrio al microbioma cutaneo. 49 €.

5 DiLatte Crema Corpo Multifunzionale di Nature's

Trattamento corpo idratante a base di Pobioticskin, un complesso esclusivo di probiotici, ottenuti per fermentazione di lactobacilli (Lactobacillus plantarum) e prebiotici che preservano la barriera cutanea. Con oli di mandorle, di riso e di girasole emollienti. 17 €.

6 Buffett of The Ordinary

Contiene Lactococcus Ferment Lysate che dona equilibrio alla

barriera cutanea e un cocktail di 11 peptidi che levigano la cute e riducono l'aspetto delle linee sottili. 32,50 €.

7 Lacto Bionik di Bakel

È un siero ultra concentrato che agisce contro l'ossidazione causata dai radicali liberi. Con 10 principi attivi clean combattono le rughe, contrastano i segni dell'invecchiamento, idratano e aumentano il turgore cutaneo. Con Lactobacillus Ferment che rinforza la barriera cutanea. 58 €.

8 Essentiel Beauté Biome Power Serum Drops di Galénic

Rafforza la barriera cutanea e mantiene un buon equilibrio del microbioma della pelle. Contiene olio di semi di camelia fermentato, emolliente e antiossidante, e Actibiome, una miscela di componenti di origine naturale che consentono di preservare l'equilibrio sulla superficie cutanea. Con Lactobacillus da riso fermentato. 2 flaconi 58 €.

9 Profiora di Guna

Integratore alimentare simbiotico costituito da 6 diversi microrganismi probiotici, in forma micro-incapsulata e gastroprotetta, associati con la fibra prebiotica FOS (frutto-oligosaccaridi) per favorire l'equilibrio della flora intestinale. La componente probiotica, che include i generi Lactobacilli e Bifidobacterium, favorisce l'equilibrio della flora intestinale. 10 bustine 15,20 €.

10 Digest Pancia Piatta di Ultimate

Integratore alimentare per pancia piatta con carbone vegetale, finocchio, zenzero e probiotici. Contiene Lactobacillus Acidophilus, che favorisce l'equilibrio della flora intestinale, allevia i disturbi del ciclo mestruale e contribuisce al rilassamento e al benessere mentale. 40 capsule 22,50 €.



11 Magrifit Piperine di Naturadika

Integratore alimentare termogenico naturale contenente anche curcuma. La formula è arricchita con probiotici che contribuiscono all'equilibrio della flora intestinale. È un supporto nelle diete dimagranti perché contrasta l'effetto rebound. 60 compresse 59,80 €.

12 Probiotic Integratore Alimentare Per La Pelle di Rouji+

Supplemento nutrizionale con vitamina C protettiva e riparatrice, collagene idrolizzato stimolante, elastina elasticizzante e Lactobacillus acidophilus utile per ripristinare l'equilibrio dell'intestino e garantire un'azione diretta sulla pelle, che contribuisce a rafforzare il microbioma cutaneo. 30 capsule 33 €.





Si sente sempre più spesso parlare di probiotici. «Questo termine indica i microrganismi definiti buoni per l'organismo, costituiscono quello che viene definito microbioma e sono importantissimi per la sua salute», spiega Fabio Piccini, medico psicoanalista co-fondatore e responsabile del Progetto Microbioma Italiano.

«Perdita di struttura ed elasticità»

I cosmetici contenenti probiotici si prefiggono di rinforzare il microbioma cutaneo, che quando è in equilibrio rende efficiente la principale protezione della pelle: il film idrolipidico cutaneo. «Quando quest'ultimo non funziona come dovrebbe, la cute diventa più sensibile alle aggressioni provenienti dagli ambienti esterni (come smog, raggi UV) e ciò ne rallenta i processi di rinnovamento, causando in tutti gli strati cutanei una perdita di struttura e di elasticità. Tutto ciò può essere contrastato con l'apporto di ingredienti mirati proprio attraverso i cosmetici contenenti probiotici: una volta applicati, si distribuiscono in modo omogeneo negli spazi interstiziali, si integrano con quelli già presenti e rinforzano, in questo modo, la barriera cutanea», spiega Umberto Borellini, cosmetologo membro SICC

(Società Italiana di Chimica e Scienze Cosmetologiche).

Gli integratori a base di probiotici agiscono in maniera mirata sull'intestino. «Sulla sua superficie vive un insieme numerosissimo di microbi, talmente grande da superare in numero le cellule del nostro corpo: il microbioma intestinale. Questa popolazione microbica quando è in equilibrio (eubiosi) permette di scomporre il cibo, di assimilare i nutrienti e di eliminare le tossine, meccanismi che si riflettono in maniera diretta anche sul benessere della pelle», spiega Federica Almondo, specialista in scienza dell'alimentazione, esperta di nutrigenetica e founder di Cerva 16. «Quando questo meccanismo non funziona (disbiosi), si perde l'integrità di questa barriera. Così, le sostanze estranee non vengono filtrate ed evacuate, ma passano nel sangue e si propagano in molti distretti dell'organismo tra cui anche l'epidermide, provocando tra l'altro, la formazione di foruncoli, più o meno evidenti, oppure anche vere e proprie manifestazioni acneiche», sottolinea Federica Almondo. «Gli integratori a base di probiotici sono in grado di favorire il ripristino di un giusto equilibrio tra le diverse specie microbiche. Lo scopo è favorire l'integrità della barriera intestinale, con benefici che si ripercuotono anche sulla salute della pelle».

8 **VALÉNIC** **SENTEL** **BEAUTE**

9 **aguna** **Proflora**

10 **ULTIMATE** **Digest Pancia Piatta**

11 **PIPERINE**

12 **ROUGJ+** **ProBiotic** **INTEGRATORE ALIMENTARE PER LA PELLE** **30 CAPSULE**

VERO 47