TESTATA: Starbene
DATA: marzo 2023
PAGINA: 22

Glebb & Metzger
l'impresa di comunicazione

4 idee a tutto benessere

di Gerardo Antonelli

LA CREMA CHE PROTEGGE LE MANI

Indicata per difendere le pelli sensibili e particolarmente secche da vento e freddo, **Rilastil Xerolact Crema Mani** (3,90 €, 30 ml) presenta fra i suoi ingredienti burro di karité ed estratto secco di schisandra chinensis, che partecipano alla formazione di una pellicola in grado di proteggere la cute, idratarla e ripararla.

LE CAPSULE CONTRO VAMPATE & CO.

Studiato per le donne in menopausa, **Menovamp Cimicifuga** di **Aboca** (27 €, 60 capsule) sfrutta "l'erba delle donne" per contrastare le vampate di calore, mentre la salvia interviene sulla sudorazione eccessiva e favorisce il benessere delle ossa. Completano la formula il biancospino, per sostenere la circolazione, e la passiflora, che agevola il relax.

LE COMPRESSE PER LA PRESSIONE E IL COLESTEROLO

Grazie all'azione dei semi di Baobab, **Omegaformula** di **Guna** (26,40 €, 30 pastiglie), contribuisce a mantenere nella norma i livelli della pressione arteriosa, mentre l'estratto di borragine interviene su quelli del colesterolo. Nel suo ricco pool di sostanze spicca anche il Momast®, composto ottenuto da olive pugliesi bio che aiuta a proteggere dallo stress ossidativo dei grassi nel sangue.

L'INTEGRATORE VERSATILE

Utile per supportare la funzionalità di ossa e articolazioni, **Bone Promoter D3** di **Biomolecular Diagnostic** (16,94 €, 180 compresse) dà anche una mano nella gestione delle malattie della pelle (come psoriasi e dermatite atopica) e del morbo di Crohn. Inoltre, fornisce un sostegno extra per mantenere la mente lucida ed efficiente.