TESTATA: Starbene
DATA: febbraio 2022
PAGINA: 89

Glebb & Metzger
l'impresa di comunicazione

4 idee a tutto benessere

di Gerardo Antonelli

LA CREMA ALLEATA DELLA PELLE

Ideale per chi ha la cute screpolata, arrossata o molto secca, **Tamanu Arnica** di **Guna** (12,50 €, tubo da 50 ml più tre campioni da 3 ml), offre un'azione lenitiva ed emolliente. Il suo segreto: una miscela di estratti vegetali ottenuti da piante europee, come Arnica Montana e Calendula, e polinesiane, fra cui Tamanu e Gardenia tahitensis, simbolo di Tahiti.

L'INTEGRATORE PER LE DIFESE

Privo di allergeni, glutine e lattosio, **MG.K Vis Protection** di **Pool Pharma** (13,90 €, 10 stick orosolubili) sfrutta 3 miliardi di probiotici vivi selezionati, microincapsulati in modo da resistere all'attacco dei succhi gastrici e favorire l'equilibrio della flora intestinale. Inoltre, l'associazione delle vitamine C e D3 contribuisce a mantenere efficiente il sistema immunitario.

L'AIUTO EXTRA PER LA MENTE

Grazie alle proprietà dell'estratto di Bacopa monnieri, pianta originaria dell'India meridionale, **Acumens®** di **Bios Line** (24 €, 30 compresse) partecipa al sostegno di memoria e funzioni cognitive. Completano la formula l'Ashwagandha, che aiuta a contrastare la stanchezza mentale, e un mix di fosfatidilserina, acido fosfatidico e colina, costituenti importanti delle cellule nervose.

IL SET DEL BUON SONNO

Indicati per rendere ancora più confortevole il riposo notturno, il **Piumino Classic Winter** (285 €, 200 cm x 220 cm) e il **Cuscino** della **Linea Argali** di **Daunenstep** (99 €, 50 cm x 80 cm), utilizzano la lana della cosiddetta "pecora di Marco Polo": in grado di offrire un calore piacevole, regolare l'umidità in maniera efficace e donare una morbidezza simile a quella del cachemire.

ISTOCK