UGO GASTALDI

RICETTE *gourmet*

PER CANI E GATTI

RICETTE E CONSIGLI FACILI DA REALIZZARE,
CON PRODOTTI NATURALI E DI QUALITÀ

GUNA
nutraceutica fisiologica

U G O G A S T A L D I

Figlio di contadini piemontesi, fieramente canavesani, e melomane appassionato di musica classica e sinfonica, Gastaldi ha sviluppato la sua carriera prima come ristoratore ad Agliè, la cui reggia cittadina è divenuta famosa nel mondo grazie alla fiction televisiva “Elisa di Rivombrosa”, poi come Executive Chef di catene alberghiere italiane, per approdare infine in USA al “Cafè Milano”, centro della vita politica e culturale di Washington, dove ha cucinato per Ban Ki-moon, Sergio Mattarella, Michelle Obama, Leonardo DiCaprio, Morgan Freeman, Pierce Brosnan, Matt Damon, Prince, Stevie Wonder, Bill Clinton e altri volti noti del mondo della cultura, dello spettacolo e della politica americana e internazionale. Dopo il suo incarico come Executive Chef del ristorante di cucina italiana “L’Assaggio”, presso l’Hotel Castille, a due passi da Place Vendome a Parigi, premiato da una giuria internazionale come “Migliore Boutique Hotel del mondo”, dove si è impegnato con passione per contribuire all’affermazione dello stile gastronomico “Made in Italy” nella capitale francese, ha preso servizio come Chef del ristorante italiano “Le Stagioni” presso il Relais Chateaux “La Chèvre d’Or” di Eze (2 stelle Michelin), classificato tra i primi 5 Relais Chateaux di Francia.

P R E F A Z I O N E

È con grande piacere - e non senza un filo di preoccupazione, visto l'argomento non proprio "convenzionale" per uno Chef - che ho accettato di scrivere questa breve raccolta di ricette, utili per permettere ai nostri amici a 4 zampe di variare in modo intelligente, salutare e gustoso la propria dieta quotidiana, immaginando una "settimana tipo" nella quale dare soddisfazione al loro palato, ma aiutandoli anche a rimanere in perfetta forma fisica.

Gli animali domestici sono da sempre stati oggetto di attenzione e di amore da parte dell'uomo. Oggi sono parte delle nostre famiglie allargate, ma già nelle civiltà classiche, abbiamo testimonianze di quanto il legame tra uomo e cane fosse assai forte, per non parlare poi dei gatti, venerati dagli antichi Egizi addirittura come delle divinità. Non c'è quindi affatto da meravigliarsi se nella nostra società contemporanea vi è così tanta attenzione per questi animali e un interscambio così forte con gli esseri umani: riempiono di gioia i nostri momenti di relax e intimità, dando tantissimo e richiedendo a loro volta - giustamente - attenzioni costanti.

Peraltro il settore dei cibi per animali da compagnia è in forte crescita, in questi anni: Dog's Bistrot propone piatti da far invidia alle nostre tavole, a base di ingredienti freschi - incluse verdure, grana padano, grano saraceno e chi più ne ha ne metta - studiati da nutrizionisti e recapitati a domicilio con Foodora.

Anche senza dover cedere alle derive più eccentriche, come i macarons ripieni di gelato in vendita a 30 sterline la confezione in certi supermercati inglesi o lo champagne Dog Pawrignon per i cani o Meow & Chandon per i gatti, piuttosto che le ricette vegane per animali o addirittura le derive "kosher", la verità è che oggi come oggi siamo tutti più attenti alla qualità di ciò che mangiamo: perché quindi non prestare la medesima attenzione anche per i nostri piccoli amici? In quest'ottica, somministrare al proprio animale preferito il classico sacchettone di crocchette può apparire agli occhi di molti come antiquato se non addirittura "indecente".
Le ricette che ho inventato sono gustose e facili da realizzare, sempre tenendo presente che ai nostri piccoli amici interesserà, ovviamente, più la sostanza che la forma, più il gusto che l'estetica: ma già immagino molti loro "amici a due zampe" impegnati, divertendosi, ad immaginare decorazioni allettanti dei piatti - ops, delle ciotole! - per "completare l'opera" dal punto di vista visivo, dando soddisfazione, perché no, anche a noi stessi, che saremo contenti di aver fatto felici gli animali che amiamo, sempre tenendo presente che il loro palato è diverso dal nostro e che non è detto che gusti e abbinamenti a noi graditi siano necessariamente graditi anche a loro.
Le ricette che leggerete sono tarate per cani di taglia media - 15/20 kg - e gatti di taglia media - 4/5 kg - con la raccomandazione di garantire sempre a ogni animale la sua razione dietetica corretta. Come voi tutti sapete, inoltre, GUNA è anche produttrice di una moderna linea di "integratori" per l'alimentazione animale, basati su formule innovative, e che ho cercato, laddove possibile, di inserire in modo adeguato nelle pietanze che troverete descritte nel volume.

Dopo queste raccomandazioni, non mi resta che concludere augurando a tutti i nostri "miao" e a tutti i nostri "bau", un affettuoso buon appetito!

Ugo Gastaldi

R I N G R A Z I A M E N T I

Si ringrazia il Dott. Simone Ventura per la preziosa collaborazione nella stesura di questo ricettario.

Simone Ventura, medico veterinario.

Laurea a pieni voti in Medicina Veterinaria all'Università di Bologna nel 1993.

Scuola triennale di osteopatia, medicina naturale e kinesiologia applicata per cani, gatti e cavalli con W. e B. Salomon (Meersburg, D).

Corso biennale di omeopatia per medici veterinari presso la Scuola di Medicina Omeopatica di Verona.

Master in Ossigeno Ozono Terapia presso l'Università di Siena.

Docente della Scuola di Omotossicologia Veterinaria (Medibio).

Consulente in medicina complementare e alimentazione naturale: integra i protocolli della medicina veterinaria ufficiale con tecniche di omotossicologia, ossigeno-ozono terapia, osteopatia, kinesiologia, agopuntura, neuralterapia, biorisonanza. Associa a questi percorsi terapeutici un regime alimentare naturale individualizzato.

Attualmente è responsabile presso la clinica veterinaria La Fenice di Mestre e L'ospedale Degli Animali di Ferrara dell'ambulatorio di medicina complementare.

I N T R O D U Z I O N E

Parlare di corretta alimentazione nei cani e nei gatti non è cosa semplice: bisogna infatti partire dal presupposto che, dal punto di vista nutrizionale, gli animali sono diversi dagli essere umani, molto diversi! Sia il cane che il gatto sono carnivori, ma il cane può essere considerato un carnivoro leggermente modificato, in grado di digerire anche una certa quantità di alimenti di origine vegetale. Il gatto, invece, si nutre sostanzialmente di carne e fa fatica a sopravvivere senza l'assunzione di proteine animali. Solo il 20% circa della dieta giornaliera è costituito da alimenti di altra tipologia.

Un'altra considerazione importante è che, negli ultimi tempi, è cambiato profondamente il comportamento alimentare della nostra società e, di conseguenza, anche quello di cani e gatti (e dei loro padroni!), in virtù, in primis, di ritmi di vita più frenetici.
Un'accelerazione che non ha però frenato la presenza di cani e gatti nelle famiglie: cani e gatti diventano sempre più spesso veri e propri membri del nucleo familiare. E' quanto è emerso recentemente in occasione di un'indagine commissionata dall'ANMVI, Associazione Medici Veterinari Italiani, nella quale sono stati anche segnalati alcuni 'errori alimentari', tra i quali la somministrazione di quantità improprie di cibo e la combinazione non bilanciata delle materie prime nelle preparazioni casalinghe. Prendersi cura dei propri amici a quattro zampe dal punto di vista alimentare non è semplice, quindi.

Premesso che è bene confrontarsi con il veterinario curante per valutare le esigenze specifiche del proprio amico pet, questo ricettario offre alcuni spunti interessanti per preparare piattini speciali per un menu ricco di gusto e salute.

Buona preparazione e…buon appetito!
Il Team Petformula

INDICE

13 CONSIGLI

14 ALIMENTI PER IL CANE
19 ALIMENTI PER IL GATTO

20 LINEA PETFORMULA

22 RICETTE BAU

24 UOVA SODE
25 STRACCETTI DI MAIALE, MELA E SPINACI
26 CARNE CRUDA DI MANZO E SCAGLIE DI PARMIGIANO
27 FILETTO DI TROTA IN SALSA DI FEGATO
28 RICOTTA
29 COSCIOTTO DI TACCHINO CON RISO SOFFIATO E CAROTE
30 TERRINETTA DI FEGATINI DI POLLO E MELA
31 PETTO DI POLLO, BIETE E PERA
32 PASTICCIO DI TONNO E BANANA
33 TARTARE DI MANZO, MELA E PARMIGIANO
34 TARTARE DI CARNE DI CAVALLO
35 TRIPPA CON PISELLI E RISO
36 YOGURT BIANCO
37 CODA DI BUE E ZUCCA IN CARTOCCIO

38 RICETTE MIAO

40 BISCOTTINI DI PROSCIUTTO E GRANA
41 POLLO CON CAROTE E MANZO
42 BISCOTTINI DI PETTO DI TACCHINO
43 TACCHINO CON VITELLO, SCAGLIE DI GRANA E RISO
44 BISCOTTINI DI MORTADELLA
45 VITELLO CON NASELLO, RISO E ZUCCA
46 SARDE E MERLUZZO ESSICCATI
47 TRIPPA DI MANZO CON FEGATINI DI POLLO E PISELLI
48 MANZO ESSICCATO
49 CONIGLIO, ZUCCHINE E GRANA
50 SFILACCI DI CAVALLO
51 ORATA E PATATE
52 TRIPPA DI MONCALIERI
53 SARDINE CON RISO SOFFIATO

CONSIGLI

PER L'ALIMENTAZIONE DI CANI E GATTI

Ricordiamo che alcuni alimenti usati comunemente nell'uomo possono essere velenosi per cani e gatti, a volte anche in piccole quantità.

Di seguito gli alimenti consigliati e quelli da evitare per i nostri amici pet.

ALIMENTI PER IL CANE

CARNE E DERIVATI

Generalmente si somministrano 10-20 gr di carne x Kg di peso del cane.

Si possono utilizzare tutti i tipi di carne, sia cruda che cotta, ad eccezione di quella di maiale che deve sempre essere cotta. Quelle più utilizzate sono: manzo, pollo, tacchino, coniglio, cavallo, agnello e maiale.

Si utilizzano anche tutte le frattaglie, ma le più utilizzate sono fegato, cuore, rognone e trippe.

PESCE

Si offre in ragione di 20gr x Kg di peso del cane.

Si possono somministrare tutti i tipi di pesce, sia cotto e disliscato oppure crudo, ma in questo caso solo dopo congelamento per almeno 3 giorni per eliminare l'eventuale presenza di Anisakis.

Le sardine e le alici si possono dare anche intere con testa e lisca, ma solo crude, non cotte, altrimenti la lisca diventa pericolosa.

LATTE E DERIVATI

Latte e yogurt al naturale possono essere utilizzati come pasto del mattino, cioè come un alimento leggero e facilmente digeribile da dare prima della passeggiata mattutina e prima di uno sforzo fisico/corsa.

Si possono utilizzare tutti i formaggi freschi e magri come la mozzarella, la ricotta e i fiocchi di latte.Sono molto utilizzati i formaggi senza lattosio e la ricotta di capra o pecora.

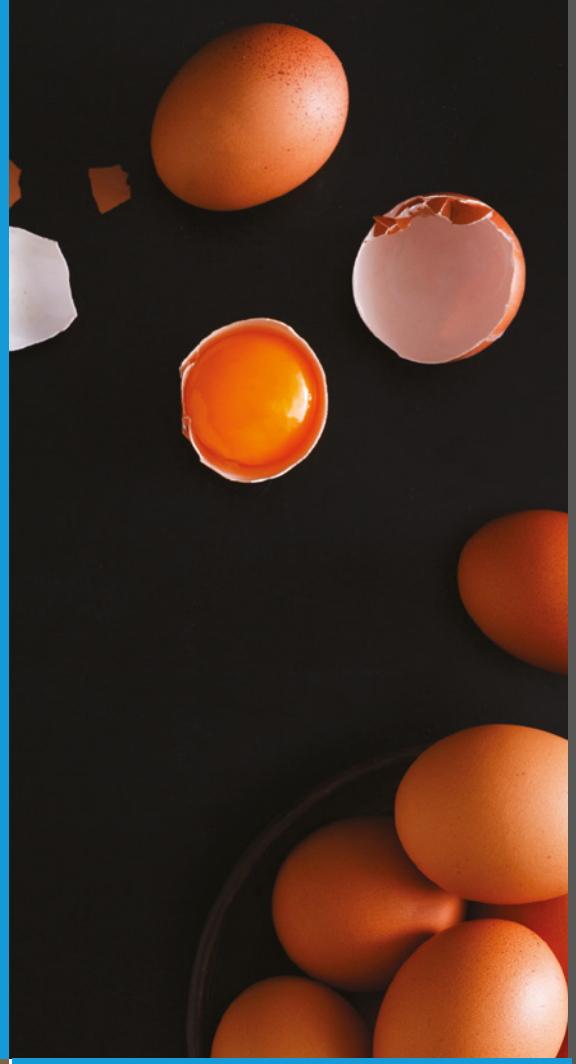
UOVA

L'uovo si può utilizzare sia crudo che cotto, strapazzato o sodo. Se si utilizza crudo va dato solo occasionalmente poiché l'albume contiene un fattore antinutrizionale (Avidina) che inibisce l'assorbimento della vitamina H/Biotina.

Generalmente si considera che 1 uovo di dimensioni standard corrisponda a 60 gr di carne bianca (pollo, tacchino o coniglio).

Il guscio d'uovo può rappresentare una buona fonte di carbonato di calcio da inserire nella dieta due o tre volte la settimana.

Offrire un uovo sodo con guscio rappresenta una buona idea per uno snack o come integrazione del pasto.



OLIO

Va sempre aggiunto alla razione giornaliera perché, assieme ai grassi di origine animale, rappresenta la principale fonte energetica del cane: ottimo quello di pesce o di salmone, ma si può utilizzare olio di semi vari, soia, mais, girasole, lino, canapa e zucca.

VERDURA

Utilizzare in percentuale pari al 10-20% della quantità di carne o pesce.

Potenzialmente si possono somministrare tutte le verdure in foglia: le più utilizzate sono bieta, coste, spinaci, radicchio, rucola, valeriana…ma anche zucchine, finocchi, cavoli, broccoli (questi ultimi due vanno utilizzati con parsimonia).

Evitare: cipolla, porri, scalogno e affini, Noci di Macadam, foglie di rabarbaro, noce moscata, luppolo.

Da limitare: le solanacee e quindi patate, peperoni, melanzane e pomodori. Limitare anche tutti i tipi di legumi perché irritanti per l'intestino per la presenza di saponine e perché contengono proteine a bassa digeribilità per cani e gatti.

Limitare a piccolissime quantità anche l'aglio. In piccole quantità è utile per rinforzare la pelle visto il suo ricco contenuto in composti solforati.

FRUTTA

Utilizzare come snack.

Potenzialmente si può utilizzare tutta ma si ritiene che l'uva e l'uvetta sultanina possano causare dei fenomeni tossici in alcuni soggetti, non si è capita ancora la reale causa.

Frutta più utilizzata: mele, pere, banane, albicocche, prugne, melone, anguria, ananas, fragole.

Evitare l'Avocado, poiché contiene una sostanza tossica, il persin, fortemente irritante per l'apparato gastroenterico.

CEREALI E CARBOIDRATI

Nelle diete casalinghe aggiungere alla carne e alle verdure delle fonti di carboidrati come il riso, la farina di mais (polenta), il miglio, la quinoa, l'avena, il farro e l'amaranto.

La quantità utilizzata corrisponde a 5-10 gr x Kg di peso del cane.

Sconsiglio di utilizzare alimenti che contengono glutine perché la maggior parte dei cani non lo digerisce correttamente e consiglio di prediligere i cereali a basso indice glicemico.

Si possono utilizzare piccole quantità di spezie come rosmarino, salvia, timo, maggiorana, curcuma e zenzero in polvere.

Si possono utilizzare anche le alghe come la spirulina, la clorella e la klamath.

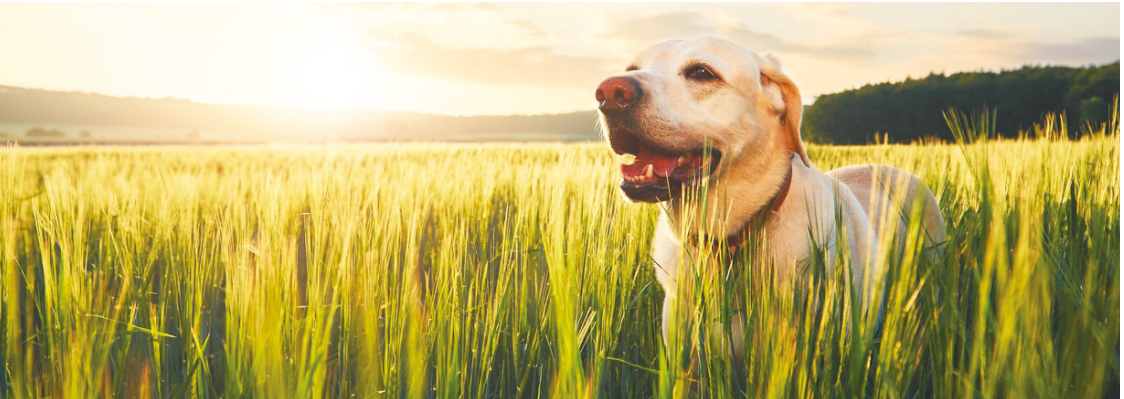
ALTRI INGREDIENTI

Non utilizzare zucchero bianco, dolcificanti di sintesi e il cloruro di sodio.

Evitare il cioccolato, in particolare quello fondente perché fortemente tossico!

METODI DI COTTURA

Non cucinare friggendo e preferire la cottura al vapore, alla griglia, in padella con un po' di acqua oppure la bollitura.



ALIMENTI PER IL GATTO

Per il gatto valgono le seguenti indicazioni: il gatto è quasi totalmente carnivoro e quindi il 90/95% della sua dieta dovrebbe essere composta da alimenti di origine animale e la rimanente parte dovrebbe essere costituita da grassi e verdure.

La carne andrebbe cotta poco per non distruggerne il contenuto in taurina, amminoacido essenziale per il gatto.

In linea generale valgono gli stessi suggerimenti dati per il cane, ma per i gatti non vanno utilizzati i carboidrati e le verdure vanno somministrate in quantità ridotta e cioè in un massimo del 5/10% rispetto alla quantità di alimento di origine animale.

È consigliabile dividere la quantità giornaliera in 3/5 piccoli pasti = 2,5/3% del peso = circa 125/150 gr per un gatto di 5 Kg.

Ricordiamo che i gatti sono mammiferi carnivori e la loro dieta dev'essere nella quasi totalità composta da proteine di origine animale (carne e pesce): vi invito quindi a utilizzare veramente pochissimo vegetale nella composizione della loro dieta e a seguire le ricette che vi suggerisco.

Ricordo, inoltre, che per un gatto di taglia media la quantità da somministrare come pasto principale dev'essere tra gli 85 e massimo 100 gr. Suggerisco, quindi, di preparare le pietanze per i vostri gatti nell'ordine di un kg che poi, suddividendolo in sacchettini monoporzione e congelandolo, vi consentirà di fare un lavoro in scala minima senza che vi sottragga troppo tempo.

LINEA PETFORMULA

I MANGIMI COMPLEMENTARI PER IL BENESSERE DEI NOSTRI AMICI

Guna, azienda leader in Italia nel settore della produzione e distribuzione di farmaci di origine biologico-naturale, propone sul mercato la linea **Petformula**, 12 mangimi complementari opportunamente creati per migliorare il benessere di cani e gatti, come complemento a diete specifiche e con precisi ambiti di utilizzo:

- **Pet Allergyformula** in caso di manifestazioni allergiche;
- **Pet Armonyformula** in caso di situazioni stressanti quali rumori forti (tuoni, fuochi artificiali), nuovi ambienti, nuove interazioni (animali/persone);
- **Pet Arthroformula** in caso di ridotta attività osteoarticolare delle cartilagini;
- **Pet Bowelformula** in caso di rallentamento del transito intestinale (dismicrobismi, indigestione, boli di pelo);
- **Pet Brainformula** in caso di ridotta attività neurologica;
- **Pet Dermoformula** in caso di problemi cutanei (aspetto del pelo e annessi);
- **Pet Energyformula** in caso di carenze energetiche (per intensa attività sportiva o scarso appetito);
- **Pet Enteroformula** in caso di disfunzioni gastrointestinali dovute a cambi bruschi di diete, tossine e dismicrobismi;
- **Pet Flamformula** in caso di alterazioni dell'apparato muscolo scheletrico e/o pruriti (cute, orecchio);
- **Pet Immunoformula** in caso di carenze immunitarie;
- **Pet Kidneyformula** in caso di ridotta attività renale e delle vie urinarie;
- **Pet Liverformula** in caso di ridotta attività epatica.

I mangimi complementari della linea Petformula sono proposti in confezione tubo da 50 g di pasta e sono disponibili nelle migliori farmacie e petshop.

Per ulteriori informazioni rivolgersi a Guna S.p.a , Via Palmanova 71, 20132 Milano,
Tel. 02/28018280, Fax 02/28018260, www.guna.it , e-mail: info@guna.it

RICETTE

UOVA SODE

S P U N T I N O

Fate bollire un **uovo**, sarà pronto - **sodo** - dopo 8 minuti dall'inizio della bollitura. È importante fare cuocere bene le uova, perché l'albume contiene una proteina chiamata avidina che con il calore si denatura.

Se serviamo al nostro cane un uovo crudo, la proteina sopracitata inibirà quasi completamente l'assorbimento delle sostanze nutritive presenti nell'uovo.

Non sgusciatelo, perché il guscio è una buona fonte di carbonato di calcio e farcite, come se aveste un tubetto di maionese con 2 cm di Pet Energyformula.

Aggiungere ad ogni metà di uovo farcito, mezzo cucchiaino di granella di arachidi.

Il risultato sarà **uno spuntino veloce e molto energetico,** utile **anche dopo un'intensa attività fisica**.

x1 10 min difficoltà ●○○○○

uova	1
granella di arachidi	1 cucchiaino
Pet Energyformula	2 cm

STRACCETTI DI MAIALE, MELA E SPINACI

P A S T O

Prendete 250 gr di **carne di maiale** - che vi sarete fatti tagliare a striscioline dal vostro macellaio - e fatela scottare in una pentola antiaderente, cuocerà in un tempo molto breve, 3/4 minuti.

Separatamente, prendete 50 gr di **spinaci freschi** e spadellateli per 2 minuti, aggiungete mezza **mela verde** tagliata a cubettini e unite il tutto agli straccetti di maiale, servite tiepido con olio di semi a crudo.

x1 15 min difficoltà ●○○○○

carne di maiale	250 gr
olio di semi	qb
spinaci freschi	50 gr
mela verde	1/2

CARNE CRUDA DI MANZO E SCAGLIE DI PARMIGIANO

S P U N T I N O

Prendete 50 gr di **carne cruda di manzo**, tritatela e conditela con 10 gr di **scaglie di parmigiano** e 2 cm di Pet Bowelformula.

Aggiungere 2 cucchiaini di olio di semi di zucca e 10 gr di fiocchi di avena.

Sarà **uno spuntino graditissimo** e aiuterà il vostro cane nel **transito intestinale**.

PS: per essere certi che la carne cruda sia sana, sarebbe meglio servirla dopo che abbia ricevuto una surgelazione di almeno 3 giorni; In realtà, a livello casalingo, sarebbe più corretto parlare di congelazione, perché il processo di surgelazione, in effetti, è un procedimento che richiede l'abbattimento repentino a meno 18 gradi centigradi, al cuore del prodotto in un tempo massimo di 2 ore. Tale procedura é ottenibile solo con abbattitori di temperatura professionali e non con i congelatori che troviamo nelle nostre abitazioni. Come risultato finale, all'occhio umano non ci sono differenze, ma se analizziamo al microscopio il cibo, nella congelazione troveremo delle formazioni di cristalli di ghiaccio molto più grandi che nella surgelazione, con la risultante del danneggiamento delle membrane cellulari e quindi della perdita di sostanze nutritive.

x1 | 10 min | difficoltà ●○○○○

carne cruda di manzo	50 gr
scaglie di parmigiano	10 gr
olio di semi di zucca	2 cucchiaini
fiocchi di avena	10 gr
Pet Bowelformula	2 cm

FILETTO DI TROTA IN SALSA DI FEGATO

P A S T O

Prendete un **filetto di trota** da 200 gr. circa ed assicuratevi che sia privo di spine.

Prendete una padellina sufficientemente grande da contenere il filetto e metteteci dentro 3 cm di acqua non salata, portate ad ebollizione e, a questo punto, immergete il filetto lasciandolo cuocere a fuoco moderato per 4 minuti.

Prendete 100 gr di **fegatini di pollo o di maiale** e fateli stufare in una padella per 5 minuti. Una volta cotti, frullate con 30 gr di **radicchio fresco** fino ad ottenere una salsa che utilizzerete per condire il filetto di trota precedentemente ridotto a pezzi non troppo grandi.

Condite con un cucchiaio di **olio di fegato di merluzzo** e servite.

x1 | 20 min | difficoltà ●●○○○

filetto di trota	200 gr
SALSA DI ACCOMPAGNAMENTO	
fegatini di pollo o di maiale	100 gr
radicchio fresco	30 gr
olio di fegato di merluzzo	qb

RICOTTA

S P U N T I N O

50 gr di **ricotta** miscelata con 2 cm di Pet Energyformula e con un cucchiaio di olio di semi di girasole.

Aggiungere 15 gr di prosciutto cotto a dadini.

Sarà **uno spuntino veloce e molto gradito** dal vostro cane, specie **dopo la passeggiata** (o corsetta per i più sportivi) **mattutina**!

x1 5 min difficoltà ●○○○○

ricotta	50 gr
olio di semi di girasole	qb
prosciutto cotto	15 gr
Pet Energyformula	2 cm

COSCIOTTO DI TACCHINO CON RISO SOFFIATO E CAROTE

P A S T O

Prendete un **cosciotto di tacchino** ed una **carota** (sarà sufficiente per due pasti) e fate lessare in acqua bollente fino a che risulteranno morbidi entrambi.

Lasciate intiepidire e spolpate il cosciotto di tacchino facendo attenzione a scartare eventuali ossicini. Riducete a pezzetti piccoli.

Tagliate la carota a cubetti piccoli ed unite alla carne.

Aggiungete due 2 cm di Pet Energyformula, 2 cucchiai di **riso soffiato** ed un cucchiaio di olio di semi di girasole. Servite al vostro cane.

x2 60 min difficoltà ●●○○○

cosciotto di tacchino	1
carota	1
riso soffiato	2 cucchiai
Pet Energyformula	2 cm

TERRINETTA DI FEGATINI DI POLLO E MELA

S P U N T I N O

Prendete 60 gr di **fegatini di pollo**, tagliateli a piccoli pezzi e fateli cuocere velocemente in padella antiaderente. Dopo 2 minuti a fuoco vivace risulteranno cotti. Condite con un filo di **olio di girasole**.

Aggiungete un quarto di **mela** a cubettini e 2 cm di Pet Liverformula e servite al vostro cane.

Sarà uno **spuntino appetitoso** e allo stesso tempo **digeribile**.

x1 15 min difficoltà ●○○○○

fegatini di pollo	60 gr
mela	1/4
olio di girasole	qb
Pet Liverformula	2 cm

PETTO DI POLLO, BIETE E PERA

P A S T O

Prendete 250 gr di **petto di pollo** e fatevelo cubettare dal vostro macellaio. Prendete 50 gr di **biete** ben lavate e con un coltello trinciatele a listarelle, fate scaldare una padellina antiaderente e, quando sarà ben calda, metteteci i bocconcini di carne e le biete; fate cuocere velocemente rimestando sovente in modo che la carne non risulti troppo dorata. Dopo 5 minuti il tutto sarà cotto, quindi prendete una **pera** di piccole dimensioni pelatela, cubettatela e aggiungetela alla carne.

Condite con 2 cucchiai di **olio di girasole** e il pasto è pronto da servire.

x1 20 min difficoltà ●○○○○

petto di pollo	250 gr
biete	50 gr
pera	1
olio di girasole	qb

PASTICCIO DI TONNO E BANANA

S P U N T I N O

Semplice, **veloce** e **di sicuro gusto** per il vostro cane: riducete in poltiglia con l'aiuto di una forchetta il contenuto di una scatoletta di **tonno** da 80 gr circa. Aggiungete mezza **banana** tagliata a fettine sottili, 2 cm di Pet Immunoformula e mischiate con il tonno.

Aggiungere 10 gr di riso soffiato ed 1 cucchiaio di olio di fegato di merluzzo.

Sarà **uno spuntino graditissimo** e nello stesso tempo **utile per aumentare le difese immunitarie** del vostro cane.

x1 5 min difficoltà ●○○○○

tonno	80 gr
banana	1/2
riso soffiato	10 gr
olio di fegato di merluzzo	1 cucchiaio
Pet Immunoformula	2 cm

TARTARE DI MANZO, MELA E PARMIGIANO

P A S T O

Questa ricetta, semplice e pratica, è in realtà un grande classico della cucina, ma si adatta alla perfezione alla dieta canina.

Prendete 250 gr di **carne di manzo** (utilizzatela dopo tre giorni di congelamento), quindi decongelatela e tritatela con l'ausilio di un tritacarne o un robot da cucina, aggiungeteci 30 gr di **parmigiano** in scaglie, una piccola **mela** cubettata, 2 cm di Pet Energyformula e 2 cucchiai di **olio di semi di zucca**. Servite al vostro cane.

x1 10 min difficoltà ●○○○○

carne di manzo	250 gr
parmigiano	30 gr
mela	1
olio di semi di zucca	qb
Pet Energyformula	2 cm

TARTARE DI CARNE DI CAVALLO

S P U N T I N O

Una tartare di **carne di cavallo** da 100 gr sarà un ottimo spuntino per il vostro cane - ricordate che la carne é sempre meglio servirla decongelata per evitare la presenza di parassiti -. Conditela con poco **olio di semi di girasole** e, se volete, aggiungete 2 cm di Pet Brainformula.

Aggiungete 1 cucchiaio di olio di semi di zucca e 10 gr di semi di zucca tostati.

Sarà uno **spuntino appetitoso** e nello stesso tempo utile per **migliorare le capacità cognitive** del vostro cane.

x1 10 min difficoltà ●○○○○

carne di cavallo	100 gr
olio di semi di girasole	qb
olio di semi di zucca	1 cucchiaio
semi di zucca tostati	10 gr
Pet Brainformula	2 cm

TRIPPA CON PISELLI E RISO

P A S T O

Prendete 200 gr di **trippa bovina,** lavatela bene e ponetela a cucinare in una pentola con abbondante acqua. Quando risulterà ben morbida scolatela e tagliatela a listarelle.

In una pentola fate rosolare con poco **olio di semi di girasole** un pezzetto di **carota** tritata finemente, aggiungetevi la trippa, 50 gr di **piselli** (anche in scatola o surgelati) e 40 gr di **riso**. Coprite con acqua e portate ad ebollizione fino a che il riso risulterà cotto; prestate attenzione a non mettere troppa acqua perché il piatto finale dovrà avere la consistenza di una zuppa.

Condite con 2 cucchiai di **olio di semi di girasole** e, quando sarà tiepido, servite al vostro cane.

x1 60 min difficoltà ●●○○○

trippa bovina	200 gr
carota	1
piselli	50 gr
riso	40 gr
olio di semi di girasole	qb

YOGURT BIANCO

S P U N T I N O

Prendete uno **yogurt bianco,** aggiungete 2 cm di Pet Energyformula, 2 cucchiai di olio di semi di girasole e 10 gr di fiocchi di mais.

Sarà uno spuntino ottimo per il vostro amico: **apprezzerà certamente**!

x1 5 min difficoltà ●○○○○

yogurt bianco	1
olio di semi di girasole	2 cucchiai
fiocchi di mais	10 gr
Pet Energyformula	2 cm

CODA DI BUE E ZUCCA IN CARTOCCIO

P A S T O

Prendete 300 gr di **coda di bue** e fateli bollire per due ore circa in abbondante acqua. Quando sarà cotta e ben morbida spolpatela mantenendo solo la carne, prendete 50 gr di **polpa di zucca** già pulita e cubettatela, poi prendete un piccolo rametto di **rosmarino** e tritatelo. In una ciotola condite la carne con 2 cucchiai di **olio di zucca**, il rosmarino ed aggiungeteci la zucca a tocchetti.

Utilizzando un foglio di carta di alluminio preparate un cartoccio inserendo tutti gli ingredienti citati, più un piccolo mestolo di **brodo vegetale**, infornate a 180 gradi per 20 minuti, aggiungete un cucchiaio di **riso soffiato** e, quando sarà tiepido, servite al vostro cane.

x1 60 min difficoltà ●●○○○

coda di bue	300 gr
polpa di zucca	50 gr
rosmarino	1 rametto
olio di zucca	2 cucchiai
brodo vegetale	qb
riso soffiato	1 cucchiao

RICETTE

vulnere

BISCOTTINI DI PROSCIUTTO E GRANA

S P U N T I N O

Prepararli è facile (potrete anche farli una volta a settimana e i vostri biscottini saranno **conservabili per 15 giorni** senza problemi).

Prendete 500 gr di **prosciutto cotto** tritato finemente con un robot da cucina, impastate con 100 gr di **parmigiano** grattuggiato, 200 gr di **farina di riso**, 3 **uova**. Otterrete un impasto morbido, ma lavorabile; con l'ausilio di un mattarello stendete l'impasto dello spessore di 0.5 cm e con un tagliapasta o con un bicchiere di circa 4 cm di diametro ricavate dei biscottini che sistemerete su di una pirofila rivestita con carta da forno.

Cuocete in forno a 160 gradi centigradi per 6/8 minuti, fate raffreddare e servite al vostro gatto con l'aggiunta, se volete, di 1 cm di Pet Bowelformula.

Sarà uno **spuntino graditissimo** e aiuterà il vostro gatto nel **transito intestinale** e nell'**eliminazione dei boli di pelo**.

Quantità da somministrare circa 50 gr.

x10 40 min difficoltà ●●○○○

prosciutto cotto	500 gr
parmigiano	100 gr
farina di riso	200 gr
uova	3
Pet Bowelformula	2 cm

POLLO CON CAROTE E MANZO

P A S T O

Prendete 500 gr di carne di **petto di pollo** e 500 gr di carne di **manzo**, tagliatela a straccetti e fatela rosolare in una pentola antiaderente per 5 minuti fino a quando risulterà dorata e non uscirà più sangue.

Prendete una **carota** da 100 gr e fatela bollire. Quando risulterà ben tenera tagliatela a cubettini ed unitela agli straccetti di carne.

Dividete il tutto in 10 porzioni che andrete a sistemare in appositi sacchettini per il congelatore. Ogni volta che avrete bisogno di una porzione sarà sufficiente scongelarla, condirla con un cucchiaio di **olio di fegato di merluzzo** o **olio di semi di girasole**, 1 cm di Pet Energyformula e somministrarla al vostro gatto.

x10 20 min difficoltà ●○○○○

petto di pollo	500 gr
manzo	500 gr
carote	100 gr
olio di fegato di merluzzo oppure di semi di girasole	qb
Pet Energyformula	2 cm

BISCOTTINI DI PETTO DI TACCHINO

S P U N T I N O

Prepararli è facile (potrete anche farli una volta a settimana e i vostri biscottini saranno **conservabili per 15 giorni** senza problemi).

Prendete 500 gr di **petto di tacchino arrostito** - che troverete dal vostro salumiere - tritato finemente con un robot da cucina, impastate con 100 gr di **parmigiano** grattuggiato, 200 gr di **farina di riso**, 3 **uova**. Otterrete un impasto morbido, ma lavorabile; con l'ausilio di un mattarello, stendete l'impasto dello spessore di 0,5 cm e con un tagliapasta o con un bicchiere di circa 4 cm di diametro ricavate dei biscottini che sistemerete su di una pirofila rivestita con carta da forno.

Cuocete in forno a 160 gradi centigradi per 6/8 minuti, fate raffreddare e servite al vostro gatto con l'aggiunta, se volete, di 1 cm di Pet Immunoformula.

Sarà uno **spuntino graditissimo** e nello stesso tempo utile per **aumentare le difese immunitarie** del vostro gatto.

Quantità da somministrare circa 50 gr.

x10 40 min difficoltà ●●○○○

petto di tacchino arrostito	500 gr
parmigiano	100 gr
farina di riso	200 gr
uova	3
Pet Immunoformula	2 cm

TACCHINO CON VITELLO, SCAGLIE DI GRANA E RISO

P A S T O

Prendete 500 gr di **polpa di vitello** e 500 gr di **petto di tacchino**, 100 gr di **riso** e sistemate il tutto in una pentola con un litro di acqua.

Portate ad ebollizione e fate cuocere per 30 minuti circa.

Scolate il tutto con uno scolapasta e dividete in dieci sacchettini che potrete congelare.

Alla bisogna decongelate un sacchettino, condite con due cucchiai di **olio di oliva**, 10 gr di scaglie di **formaggio grana** e servite.

x10 25 min difficoltà ●○○○○

polpa di vitello	500 gr
petto di tacchino	500 gr
riso	100 gr
olio di oliva	qb
formaggio grana	10 gr

BISCOTTINI DI MORTADELLA

S P U N T I N O

Prepararli è facile (potrete anche farli una volta a settimana e i vostri biscottini saranno **conservabili per 15 giorni** senza problemi).

Prendete 500 gr di **mortadella** tritata finemente con un robot da cucina, impastate con 100 gr di **parmigiano** grattuggiato, 200 gr di **farina di riso**, 3 **uova**. Otterrete un impasto morbido, ma lavorabile; con l'ausilio di un mattarello stendete l'impasto dello spessore di 0.5 cm e con un tagliapasta o con un bicchiere di circa 4 cm di diametro ricavate dei biscottini che sistemerete su di una pirofila rivestita con carta da forno.

Cuocete in forno a 160 gradi centigradi per 6/8 minuti, fate raffreddare e servite al vostro gatto con l'aggiunta, se volete, di 1 cm di Pet Liverformula.

Sarà uno **spuntino appetitoso e digeribile**!

Quantità da somministrare circa 50 gr.

x10 40 min difficoltà ●●○○○

mortadella	500 gr
parmigiano	100 gr
farina di riso	200 gr
uova	3
Pet Liverformula	2 cm

VITELLO CON NASELLO, RISO E ZUCCA

P A S T O

Prendete 500 gr di **polpa di vitello magra** e fatela bollire intera per un'ora circa. Quando risulterà ben morbida toglietela dal fuoco.

Con 500 gr di **nasello**, già sfilettato e privato delle lische, ottenete dei bocconcini che scotterete in una padella antiaderente.

Tagliate 200 gr di **polpa di zucca** a tocchetti e mettetela a bollire con 100 gr di riso per circa 15 minuti, quindi scolate.

Tagliate il vitello bollito in piccoli pezzetti e miscelate tutti gli ingredienti.

Condite con due cucchiai di **olio di pesce,** dividete in dieci porzioni e servite. Congelate le porzioni rimanenti ed utilizzatele all'occorrenza.

x10 70 min difficoltà ●○○○○

polpa di vitello magra	500 gr
nasello	500 gr
polpa di zucca	200 gr
olio di pesce	qb

SARDE E MERLUZZO ESSICCATI

S P U N T I N O

40 gr di **sarde essiccate** oppure 50 gr di **merluzzo essiccato** con 1 cm di Pet Brainformula.

Aggiungere 2 cucchiai di olio di fegato di merluzzo.

Sarà uno **spuntino appetitoso** e al tempo stesso utile per **migliorare le capacità cognitive** del vostro gatto.

x1 10 min difficoltà ●○○○○

sarde essiccate	40 gr
merluzzo essiccato	50 gr
olio di semi di merluzzo	2 cucchiai
Pet Brainformula	2 cm

TRIPPA DI MANZO CON FEGATINI DI POLLO E PISELLI

P A S T O

Prendete 500 gr di **trippa di manzo**, tagliatela a listarelle, mettetela in una pentola aggiungendo 2 bicchieri d'acqua e lasciate cuocere per un'ora circa. Aggiungete 500 gr di **fegatini di pollo** fatti a pezzettini e 100 gr di **piselli** (surgelati o anche in scatola).

Terminate la cottura per altri 30 minuti circa.

Dividete in 10 porzioni, condite con 1 cucchiaio di **olio di pesce** e servite. Congelate le restanti porzioni.

x10 60 min difficoltà ●●○○○

trippa di manzo	500 gr
fegatini di pollo	500 gr
piselli	100 gr

MANZO ESSICCATO

S P U N T I N O

Tagliate a cubettini 40 gr di **manzo essiccato** che troverete senza problemi nei supermercati, conditeli con 1 cucchiaino di maionese vegetale (si trova in commercio a base di latte di soia) e con 1 cm di Pet Kidneyformula.

Sarà uno **spuntino gradito** e al tempo stesso **utile per favorire la diuresi** del vostro gatto.

x1 10 min difficoltà ●○○○○

manzo essiccato	40 gr
maionese vegetale	1 cucchiaino
Pet Kidneyformula	2 cm

CONIGLIO, ZUCCHINE E GRANA

P A S T O

Prendete un kg di **carne di coniglio disossata** e tagliatela a pezzettini. Con una **zucchina** di circa 100/150 gr ottenete dei cubettini, scaldate una padella antiaderente ed aggiungete sia la carne di coniglio che la zucchina, spadellate e lasciate cuocere per 10/15 minuti - non sarà necessario aggiungere acqua in quanto la carne produrrà già la propria -.

Condite la porzione che volete servire con poco **olio di semi di girasole** e **formaggio grana**, dividete il resto in 10 sacchettini e congelate.

x11 25 min difficoltà ●●○○○

carne di coniglio disossata	1 kg
zucchina	100/150 gr
olio di semi di girasole	qb
formaggio grana	qb

SFILACCI DI CAVALLO

S P U N T I N O

Prendete circa 40 gr di **sfilacci di cavallo,** aggiungete 1 cm di Pet Dermoformula, 1 cucchiaio di olio di semi di girasole e 15 gr di pera cruda a cubettini.

Sarà uno **spuntino appetitoso** e nello stesso tempo **utile per migliorare l'aspetto del pelo del vostro gatto**.

x1 10 min difficoltà ●○○○○

sfilacci di cavallo	40 gr
olio di semi di girasole	1 cucchiaio
pera	1
Pet Dermoformula	2 cm

ORATA E PATATE

P A S T O

Prendete 1 kg di **filetti di orata** - facendo attenzione che siano privi di lische - e tagliateli a listarelle.

Sbucciate 2 **patate** (non più di 200 gr), fatele a cubetti e cuocetele in acqua fino a quando saranno cotte (circa 10 minuti), quindi scolatele.

Cuocete a fuoco vivo i filettini di orata a listarelle per 3 minuti (il pesce cuocerà molto velocemente) ed, in ultimo, aggiungete i cubettini di patata cotta.

Condite la porzione che volete servire con **olio di semi di girasole**, dividete il resto in 10 sacchettini e congelate.

x11 25 min difficoltà ●○○○○

filetti di orata	1 kg
patate	2
olio di semi di girasole	3 cucchiai

TRIPPA DI MONCALIERI

S P U N T I N O

40 gr di **trippa di Moncalieri** che potrete somministrare semplicemente ridotta a cubettini, con un cucchiaio di olio di fegato di merluzzo, un cucchiaio di orzo soffiato e con l'aggiunta di 1 cm di Pet Bowelformula: ne risulterà uno **snack appetitoso** che **aiuterà il gatto nel transito intestinale**.

x1 10 min difficoltà ●○○○○

trippa di Moncalieri	40 gr
olio di fegato di merluzzo	1 cucchiaio
orzo soffiato	1 cucchiaio
Pet Bowelformula	2 cm

SARDINE CON RISO SOFFIATO

P A S T O

Prendete 100 gr di **sardine** fresche, eviscerateie e diliscatele.

In una padella antiaderente fate scottare i filetti delle sardine da entrambi i lati.

In una ciotola mettete le sardine, aggiungete un cucchiaio di **riso soffiato**, condite con un cucchiaio di **olio di pesce** ed aggiungete 1 cm di Pet Energyformula, quindi servite.

x1 15 min difficoltà ●●○○○

sardine	100 gr
riso soffiato	1 cucchiaio
olio di pesce	1 cucchiaio
Pet Energyformula	2 cm

PETformula Linea

I mangimi complementari per il **benessere** dei **nostri amici**

I mangimi complementari in pasta per cani e gatti della linea **Petformula**, grazie alla **formulazione specifica** e all'**azione sinergica** dei diversi componenti, aiutano a migliorare le condizioni fisiologiche naturali dei nostri amici.

Scopri i prodotti della linea Petformula:

- PET **Allergy**formula
- PET **Armony**formula
- PET **Arthro**formula
- PET **Bowel**formula
- PET **Brain**formula
- PET **Dermo**formula
- PET **Energy**formula
- PET **Entero**formula
- PET **Flam**formula
- PET **Immuno**formula
- PET **Kidney**formula
- PET **Liver**formula

RICETTE
gourmet
PER CANI E GATTI

GUNA
nutraceutica fisiologica

GUNA.IT - FACEBOOK.COM/GUNA.SPA
PETFORMULA.GUNA.IT - FACEBOOK.COM/GUNALIFESTYLE

Per informazioni sui progetti sociali sostenuti da Guna: SOCIALHUB.GUNA.IT