

# La tua pelle È LO SPECCHIO dell'anima

«Emozioni e stati d'animo nascono dall'interno e si esprimono attraverso l'epidermide, cartina di tornasole del benessere fisico e mentale», spiega l'esperto Alessandro Perra. Che ci spiega nei dettagli la nuova visione "sistemica" della medicina estetica

di Veronica Balutto

**I**l mondo sta cambiando ad una velocità impressionante e anche i canoni di bellezza, così come i concetti legati alla "nuova giovinezza", sono in continuo mutamento. Le nuove frontiere della medicina estetica evidenziano che bellezza e giovinezza siano qualcosa che origina dall'interno. Ed ecco che la nostra vita sembra essere un film e la pelle la pellicola che snoda la trama. Fotogramma per fotogramma, ruga per ruga. Uno specchio capace di mostrare disagi, ansie e dolori interiori. «Emozioni e stati d'animo nascono dall'interno e si esprimono attraverso quel sottilissimo involucre che fa da barriera e punto di contatto tra mondo interiore ed esteriore. La pelle è una cartina di tornasole del



benessere fisico e mentale, che mostra subito i segni di un disequilibrio profondo», racconta **Alessandro Perra**, direttore scientifico di Guna S.p.a. «Negli anni '60, Sophia Loren diceva: "La bellezza è come ti senti dentro e si riflette nei tuoi occhi. Non è qualcosa di fisico". Anticipava una visione "sistemica" di salute e bellezza. **Sistemica** è la chiave per scoprire quale direzione stia prendendo la medicina estetica oggi in Italia e nel mondo. Sotto il cielo della medicina estetica e anti aging c'è qualcosa di molto nuovo: la Multi systems aesthetic medicine, «che vede nell'infiammazione cronica o nell'intossicazione della matrice extra-cellulare la base dell'aging e degli inestetismi», precisa Perra. Questo tipo di medicina indaga anche sul ruolo giocato dai fat-

## Da non perdere

- 1 ILAIRE** *Linea Gold Anti age cream* combina un'azione multipla che ridefinisce i tratti del viso, riempie le rughe d'espressione e attenua le micro-rughe. La sua formula è arricchita da nanoparticelle di oro 24k che migliorano la biosintesi cellulare e regalano tonicità e idratazione. Principio attivo di spicco è un potenziatore di collagene intelligente che riporta equilibrio nella ricostruzione della struttura dermica, garantendo alla pelle una porzione extra di collagene di alta qualità. **ML 50, € 150**
- 2 GLAMGLOW** *Superserum* è composto da una potente miscela di sei acidi che include AHA, BHA e PHA, che lavorano in modo sinergico per esfoliare, purificare e rigenerare le cellule del viso, procurando un effetto anti-age. Il carbone attivo purifica i pori, mentre l'acido ialuronico idrata la pelle, rimpolpando le rughe e aiutandoti a ottenere immediatamente un incarnato raggianti e luminoso.
- 3 CHRISSE COSMETICS** *Elisir Antismog*, Idrogel effetto scudo contro le nuove forme d'invecchiamento quali esposizione a schermi a luce blu (smartphone, tablet, pc) polveri sottili e agenti inquinanti ambientali. Ginseng Indiano, Moringa e Vitamina E rinforzano la barriera cutanea preservando il benessere della pelle. **ML 30, € 54,90**
- 4 MELVITA** *Mousse detergente Bouquet floral*. Tre acque floreali – tè verde, rosa damascena e fiori d'arancio – lavorano per detossinare, idratare e ammorbidire la pelle. **ML 150, € 15**
- 5 SMASHBOX** *Vitamin Glow Primer*, Booster idratante, è un Primer viso effetto fresco, formulato con vitamine B, C, E e antiossidanti naturali per idratare la pelle.

- 6 EVIDENS DE BEAUTE** *Le Gel Peeling Peau Neuve*, gel rosa traslucido dalla consistenza soffice, non-oleosa e molto leggera. La sua formula arricchita con Tripla Collagene® e con principi attivi esclusivi QAI® stimola il processo di rinnovamento cellulare. **ML 50, € 95**
- 7 SHISEIDO** *Vital Perfection*. La crema viso per rivitalizzare le pelli più mature e risvegliare il potenziale della pelle contrastando i segni visibili dell'invecchiamento, perdita di elasticità, rughe, aspetto spento e macchie brune grazie al Re Neura Technology. Lifta, rassoda e illumina. **€ 114**
- 8 CAUDALIE** *Vineactiv Huile De Nuit Detox* è un olio che aiuta la rigenerazione notturna delle pelli stressate. Con la sua formula, adatta a tutti i tipi di pelle, trae i suoi benefici dall'olio d'uva. Ricco di omega 6 e vitamina E, è un concentrato di nutrimento e di riparazione. **ML 30, € 33,60**
- 9 MADARA** *Brightening Organic Skincare*, Maschera peeling viso aha. È una maschera che aumenta l'efficacia degli altri prodotti per la cura del viso, in quanto rimuove le cellule morte della pelle, permettendo così ai principi attivi di penetrare in profondità. Detergente, tonificante, idratante. Questo è un mantra noto nel mondo della bellezza. **€ 26**
- 10 SBC** *Hydra-Collagen&Black Pearl Gel idratante* contiene perla nera e ibisco, ha una texture leggera che si assorbe facilmente e idrata a fondo la tua pelle. **ML 300, € 19,95**

tori esterni, ambientali e alimentari, che possono creare un'inflammation, così come riesce a infiammarci un'emozione negativa.

«Dopo i 50 anni un killer silenzioso che si chiama Interleukina 6 inesorabilmente inizia a salire. Se saremo in grado di tenere sotto controllo questo drammatico marker infiammatorio si sarà fatto un lavoro estetico e anti-aging eccezionale», sottolinea Perre.

## Non vale il tutto e subito

«La Multi systems aesthetic medicine cavalca i trend più attuali, permettendo di soddisfare le esigenze dei pazienti di oggi», continua l'esperto. «Le donne cercano un risultato estetico naturale che non alteri i tratti somatici del volto, ma che doni un aspetto fresco e sano. L'aspettativa del "tutto e subito" sta lasciando spazio a una medicina estetica "più evoluta", attenta al benessere globale della persona. Le parole chiave sono **prevenzione** (dell'invecchiamento) e **recupero** (della giovinezza) a tutte le età, dalla "pelle millennial" alla "pelle matura": donne e uomini sono in cerca di cure estetiche che rispettino la loro salute, sono aperti all'innovazione e disponibili a seguire beauty routine all'avanguardia, efficaci e scientificamente fondate. Quindi, possiamo dire che la prevenzione dell'invecchiamento sia la chiave di volta. A tutte le età: quando si è giovani per "rimandare" la comparsa di inestetismi ed invecchiamento e, quando si è un po' più "senior", per rallentare il progredire del processo di invecchiamento».

Non esiste "la" regola d'oro dell'anti-aging. Ma su alcuni punti fermi sono tutti d'accordo: alimentazione equilibrata, sonno ristoratore, riduzione degli stress, idratazione. Ma da quando dobbiamo iniziare a pre-servarci? «Da oggi!», ci incoraggia Perre. ■







## CHE COS'È LA MEDICINA MULTISISTEMICA?

Ricca dell'esperienza maturata in 30 anni e pregna dei nuovi trend della Medicina, nella seconda decade del 2000, Guna presenta al mondo un nuovo concetto di medicina estetica: la Multi systems aesthetic medicine, un programma multi-livello capace, in modo sinergico, di riattivare e mantenere giovinezza, salute e qualità della pelle. Agendo sulla vitalità cellulare e ripristinando gli equilibri fisiologici che la sostengono, la Multi systems aesthetic medicine rallenta e inverte il fenomeno dell'aging. È infatti un metodo che agisce infatti sulle reali cause dell'aging e dei fenomeni a esso correlati (per esempio le rughe), permettendo, allo stesso tempo, di raggiungere uno stato di benessere globale. Mentre nel tradizionale approccio alla medicina estetica, l'inetetismo estetico viene trattato singolarmente con l'impiego di topic o riempitivi, qui ci si concentra primariamente sulle cause eziologiche dell'inetetismo stesso, quest'ultimo indagato come manifestazione di uno squilibrio più ampio dei sistemi che regolano l'organismo. Questa nuova medicina estetica e anti aging si avvale di una farmacologia in grado di "interloquire" con le cellule e bioregolarle. Farmaci low dose a base di sostanze biologiche come le citochine low dose (inventate da Madre Natura, non da noi), che sono capaci di tenere sotto controllo quel "killer silenzioso" che è l'infiammazione, o come i fattori di crescita low dose, in grado di nutrire i tessuti, o ancora come dei complessi di sostanze naturali in grado di disintossicare e drenare il tessuto più importante che abbiamo, la matrice extra cellulare. Si avvale anche di fiale a base di collagene, per creare una base di principi naturali per una biostimolazione dei tessuti.

## TRATTAMENTI NON SOLO PER I PIÙ ABBIENTI

Lei Style chiede un approfondimento al dottor **Piergianni Marzinotto**, medico chirurgo specializzato in chirurgia ricostruttiva di testa e collo.

**Quali sono le nuove frontiere del ringiovanimento cutaneo?**  
«Biostimolazione o biorivitalizzazione, assieme a "bio remodelling", rappresentano le nuove frontiere del ringiovanimento cutaneo. Dermagun e Dermapen, utilizzate come singola modalità o per distribuire agenti biostimolanti a base di acido ialuronico, hanno un'importante popolarità».

**Quali sono i filler più utilizzati?**  
«Ci sono diverse tipologie di filler: quelli utilizzati come sostante di riempimento cutaneo convivono con i filler "biostimolanti", che hanno come target l'inserimento di collagene ed elastina. Sculptra, a base di poly lactic acid, stimola i fibroblasti a produrre collagene. Ed è, oltretutto, un ottimo volumizzante. Di più recente concezione è Profillo, che viene iniettato in specifiche zone di supporto del viso, con un effetto ringiovanente conosciuto anche come "liquid

lifting". L'acido ialuronico a basso peso molecolare viene, invece, utilizzato per iniezioni seriali o per il riempimento di rughe attraverso neocollagenesi».

**Esiste qualche lifting che sia meno invasivo?**

«L'utilizzo di fili di supporto a base di PDO offrono un approccio mini invasivo e sono altamente bio stimolanti, dato che hanno anche la funzione di migliorare la qualità del tessuto cutaneo, attraverso il rinnovamento cellulare».

**Chirurgia e socialità: è cambiato, secondo lei, il target delle persone che si regalano un trattamento estetico o chirurgico?**

«Sul fronte sociologico si sta verificando un interessante rivoluzione su chi riceve trattamenti estetici. Sono sempre più le persone che amano adottare un approccio olistico: "belli dentro e fuori". In base a questa visione, il trattamento estetico non viene visto più come privilegio per i più abbienti, ma come una fase di completamento alla ricerca del benessere globale.

○ spesso il punto di partenza per il viaggio verso l'autostima».

