TESTATA: Donna Moderna
DATA: 1 gennaio 2022
PAGINA: 93

Glebb & Metzger
l'impresa di comunicazione

COVID

IL VACCINO PER LE FUTURE MAMME

di Cinzia Testa

L'Istituto Superiore della Sanità ha aggiornato le raccomandazioni sulla vaccinazione in gravidanza. Ma i dubbi e le paure sono ancora tanti. Chiariamoli con Rossella Nappi, responsabile dell'Unità Ostetricia e Ginecologia-2 del Policlinico San Matteo, Università di Pavia.

Gli effetti collaterali La vaccinazione in gravidanza è sicura sia per la mamma, sia per il feto, Il rischio di avere febbre alta è circa del 2%, come nel resto della popolazione. In più con la vaccinazione la mamma "passa" gli anticorpi anche al suo bambino, che così nasce con uno scudo che lo aiuta a proteggersi dall'infezione.

Il momento giusto Qualunque sia la dose, va fatta nel secondo o terzo trimestre. Durante il primo va valutata con il medico perché il sistema immunitario ha un'attività fisiologicamente ridotta per evitare di stimolare troppo il feto nella delicata fase di formazione degli organi. E la eventuale febbre può essere un rischio.

La terza dose è fondamentale Il calo di efficacia del vaccino dopo sei mesi è pericoloso in particolare in gravidanza. L'esperienza in Gran Bretagna, dove la variante Delta è arrivata prima, ha messo in luce una maggiore aggressività del virus soprattutto se la futura mamma ha problemi di sovrappeso o obesità, diabete, ipertensione, malattie autoimmuni.

©RIPRODUZIONE RISERVATA

GETTY IMAGES

NOVITÀ IN FARMACIA

LE PERLE PER FARE SCORTA DI OMEGA 3

I grassi buoni sono un toccasana per cuore, cervello e capacità visiva. Con l'integratore Omega 3 extra pure (Esi, 55,90 euro), un concentrato di olio di pesce e vitamina E, fai il pieno dei benefici acidi grassi EPA e DHA. In più, le acciughe utilizzate provengono da pesca sostenibile e una tecnologia particolare consente di neutralizzare il retrogusto di pesce.

GLI STICK CHE AIUTANO CONTRO I VIRUS

Avere un sistema immunitario efficiente è ora più che mai importante. Un bell'aiuto può arrivare da Vitformula Immuno, (Guna, 17,90 euro) . Oltre a tutte le vitamine e i sali minerali utili per proteggerci dalle infezioni, contiene lattoferrina e polvere del frutto di baobab, sostanze che supportano le difese naturali dell'organismo.

IL NOSTRO MESE DELLA PREVENZIONE

LA VITAMINA D

Parliamo di come prevenire la carenza di vitamina D in collaborazione con il team dell'Istituto di scienze endocrine e metaboliche del San Raffaele di Milano, diretto dal professor Andrea Giustina. Gli esperti rispondono il lunedì dalle 11 alle 13 e il giovedì dalle 14 alle 16 allo 0226435143. Oppure puoi inviare una mail a segreteriaendo@gmail.com

a cura di **Annaleni Pozzoli**