### 2 CONSIGLI UTILI

per sentirsi meglio nella propria pelle

- Se la ferita è ancora fresca, è importante evitare di esporsi alla luce solare e alle lampade UV.

  La luce diretta può alterare la guarigione e modificare la struttura, la forma o il colore della cicatrice.
- L'applicazione costante di Cicatrix crema, su una cicatrice esistente, aiuta a renderla meno visibile nell'arco di poche settimane.

. 107



GUNA S.p.a. - Via Palmanova 71 - 20132 Milano

Impatto Zero





AZIENDA CON SISTEMA DI GESTIONE QUALITÀ UNI EN 150 9001:2008 CERTIFICATO DA CERTIQUALITY



# Via il segno non è un sogno!



ATTIVAZIONE MOLECOLARE

**ESCLUSIVA** 



### Rimodella rapidamente

CICATRICI DA TAGLIO (anche chirurgiche)

CICATRICI IPERTROFICHE

CICATRICI DA ACNE

CHELOIDI



Un'operazione chirurgica, un incidente, una caduta dalla bicicletta o dalle scale, un taglio cesareo, l'acne, un'ustione, un piercing o un tatuaggio sono solo esempi delle innumerevoli occasioni della vita che lasciano una cicatrice dietro di sé, piccola o grande che sia.

Le cicatrici possono essere fastidiose, dolorose, limitare i movimenti quando sono vicine a un'articolazione, ma anche intaccare la nostra autostima, condizionando la qualità della vita per l'imbarazzo e il disagio, soprattutto quando sono molto visibili e antiestetiche.

#### CHE COS'È UNA CICATRICE?

Una **cicatrice è un tessuto fibroso ricco di collagene** che prende il posto di un tessuto sano per riparare una lesione della pelle, patologica o traumatica, che dall'epidermide si estende fino al derma.

La cicatrizzazione è un processo naturale; tuttavia, il nostro organismo non sempre riesce a ripristinare del tutto il tessuto sano, altamente specializzato: il connettivo cicatriziale formato da fibroblasti e collagene, spesso non ha una buona circolazione sanguigna, può avere forme irregolari, in genere è poco elastico (minore contenuto di elastina) e sovente ha un colore diverso rispetto al tessuto sano di cui ha preso il posto.

#### COME SI FORMA UNA CICATRICE



### QUALI FATTORI CONDIZIONANO UNA BUONA CICATRIZZAZIONE?

L' aspetto di una cicatrice, di qualunque tipo sia, dipende in gran parte dal modo in cui la cute della persona tende a guarire (**predisposizione genetica**) e in misura minore dal tipo di evento che ne ha provocato la formazione.

Contano molto anche le precauzioni e le attenzioni seguite durante il periodo di quarigione.

Molte altre variabili possono influenzare la formazione di una cicatrice: la pelle bianca, per esempio, tende a cicatrizzare meglio rispetto a quella scura.

In alcune zone del corpo (torace, dietro le orecchie, spalle) le cicatrici possono essere più evidenti. Esistono poi condizioni come le ustioni o i traumi complessi, in cui la qualità di una cicatrice è indipendente dalle caratteristiche costituzionali della persona.

### QUALI SONO I DIVERSI TIPI DI CICATRICI "PATOLOGICHE"?

Una cicatrice "normale" è a malapena visibile, morbida al tatto e senza modificazioni di colore. Spesso, tuttavia, può assumere un aspetto anomalo, antiestetico. Ad esempio, il tessuto fibroso può crescere in modo abnorme.

I cheloidi sono cicatrici molto rilevate dove il tessuto fibroso continua a proliferare anche dopo la guarigione della ferita e possono estendersi anche oltre l'area della cicatrice originale, invadendo i tessuti circostanti, senza regredire in modo spontaneo.



#### LOCALIZZAZIONE PIÙ FREQUENTE DELLE CICATRICI IPERTROFICHE

Cicatrici ipertrofiche e cheloidi si formano in seguito alla neoformazione eccessiva di vasi che induce un aumento della sintesi di collagene e un aumento degli inibitori della collagenasi, l'enzima che degrada le fibre collagene. Le cicatrici ipertrofiche hanno un rilievo meno accentuato rispetto ai cheloidi, si formano subito dopo la lesione cutanea e sono più frequenti in alcune aree: spalle, dorso, petto, pube. Possono essere caratterizzate da un tessuto gonfio, di colore rosso e sollevato rispetto al livello della pelle circostante, limitato però all'area della ferita. Tendono a regredire in modo spontaneo nel giro di 1-2 anni. I cheloidi, invece, hanno una maggiore invasività e persistenza rispetto alle cicatrici ipertrofiche.

Le cicatrici pigmentate, di colore bruno, si riscontrano spesso nelle persone con pelle scura o nera.

Le cicatrici depigmentate sono imputabili alla scomparsa dei melanociti, le cellule cutanee responsabili della sintesi dei pigmenti.

Le cicatrici depresse sono spesso conseguenza di processi infiammatori (acne), virali (varicella) o batterici e di ustioni. Sono dovute a una contrazione della zona cicatriziale che esercita una trazione sui ressuti vicini

Formano cordoni fibrosi, duri, rilevati, che possono limitare i movimenti se sono in corrispondenza di un'articolazione.



quando una ferita non viene trattata con cura, può comparire una cicatrice ipertrofica o un cheloide, provocati da un abnorme formazione di nuovo tessuto che sostituisce quello danneggiato. Le cicatrici ipertrofiche possono provocare prurito e

dolore a causa della

terminazioni nervose.

stimolazione delle

#### POSSIBILI TRATTAMENTI MEDICI E CHIRURGICI DI UNA CICATRICE

- UTILIZZO DI PRODOTTI SPECIFICI PER LA PREVENZIONE
  E IL TRATTAMENTO DI CICATRICI
- MASSAGGIO RIPETUTO PIÙ VOLTE AL GIORNO
- COMPRESSIONE COSTANTE, OVE SIA POSSIBILE
- OCCLUSIONE E PROTEZIONE DELLA CICATRICE COME DA INDICAZIONE MEDICA
- TERAPIE INIETTIVE

#### COME SCOPRIRE SE SI È PREDISPOSTI A FORMARE CHELOIDI E CICATRICI IPERTROFICHE?

È bene informarsi presso uno specialista dermatologo o chirurgo plastico o anche con il medico di medicina generale per stabilire l'eventuale predisposizione.

Anche pratiche come piercing, tatuaggi e trucco semipermanente possono provocare cicatrici ipertrofiche. Se vi è già capitato, potreste essere predisposti: in questi casi è consigliabile sottoporsi ad una visita con lo specialista per prevenire o attenuare l'insorgenza di cicatrici anomale con l'utilizzo di prodotti specifici.

#### E' POSSIBILE ELIMINARE LE CICATRICI?

A differenza di quanto in genere si pensi, le cicatrici sono un segno permanente della nostra pelle che non può essere eliminato del tutto ma soltanto migliorato mediante l'uso quotidiano di prodotti specifici, trattamenti medici e un eventuale approccio chirurgico di riduzione di una cicatrice

Quest'ultimo si può prendere in considerazione insieme al medico dopo almeno un anno dall'evento che ne ha scatenato l'origine. In questo lasso di tempo, infatti, la cicatrice va incontro a numerose trasformazioni che la rendono molto evidente soprattutto nei primi 3 mesi fino a maturare e ad arrivare a un aspetto considerabile come definitivo.

- SOFT PEELING (PEELING CHIMICO)
- DERMOPIGMENTAZONE
- TRATTAMENTI LASER
- TRATTAMENTI CON BASSE DOSI DI RADIAZIONI
- CRIOTERAPIA CON AZOTO LIQUIDO
- TRATTAMENTI CHIRURGICI DI REVISIONE DELLA CICATRICE

#### CHE COS'E' CICATRIX CREMA?

Cicatrix crema è una crema specificamente studiata per prevenire e trattare cicatrici da taglio (anche chirurgiche), cicatrici ipertrofiche, cicatrici da acne, cheloidi, piccole ferite, abrasioni, escoriazioni e per la prevenzione delle smagliature da gravidanza.

Può essere utilizzata da sola o come trattamento coadiuvante di altre terapie indicate dal medico. Testata clinicamente, è adatta a tutte le zone del corpo.



La formulazione di Cicatrix crema contiene due principi attivi naturali di provata efficacia e conosciuti da tempo per i loro benefici:

la Centella asiatica e il Pinus sylvestris che – in questa formulazione - agiscono in sinergia.



#### COME AGISCE CICATRIX CREMA?

Cicatrix crema, grazie a un esclusivo processo di attivazione molecolare, controlla la produzione di collagene di tipo I e III, promuovendo in modo ottimale il processo di cicatrizzazione.

Regola il corretto equilibrio dei processi cutanei e modula l'infiammazione del tessuto cicatriziale.

La Centella asiatica, in particolare, svolge due azioni fondamentali: incorpora e lega al collagene alanina e prolina, due aminoacidi essenziali per la biosintesi delle proteine strutturali, stimolando la formazione di tessuto di granulazione. Inoltre, promuove l'ottimale riepitelizzazione della ferita, stimolando la biosintesi di glucosaminoglicani, processo che aiuta a ricostruire la matrice amorfa cutanea.

#### IN QUANTO TEMPO AGISCE CICATRIX CREMA?

Utilizzata in modo costante e quotidiano, Cicatrix crema, secondo le indicazioni del medico e/o del farmacista, agisce in poche settimane.

La risposta dipende soprattutto dalla reazione cutanea individuale e dal tipo di cicatrice da trattare.

Cicatrici post chirurgiche e da taglio, piccole ferite, abrasioni ed escoriazioni richiedono da una a tre settimane di trattamento; lesioni, cicatrici da acne e cheloidi richiedono da tre a sei settimane di trattamento, mentre per le vecchie cicatrici è necessario un trattamento costante da un minimo di sei fino a dodici settimane ed oltre.

#### COME SI APPLICA CICATRIX CREMA?

Cicatrix crema va applicato con un leggero massaggio circolare delle dita sulla pelle ben detersa e asciutta, 2-3 volte al giorno in base alle indicazioni del medico e/o del farmacista.

E' bene attendere 5 minuti prima di coprire la parte trattata con indumenti o trucco.

Il prodotto deve essere applicato esclusivamente su cute integra; deve

essere evitato il contatto con gli occhi, le mucose e le ferite aperte.

Cicatrix crema deve essere tenuta lontano dalla portata dei bambini.

## Cicatrix crema è disponibile nel flacone da 30 ml

La confezione è molto elegante e discreta e può essere facilmente portata con sé.

